

shiatsu.be

nieuwsbrief van de Belgische Shiatsu Federatie
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu
Van Schoonbekestraat 148 - 2018 Antwerpen
V.U. Luc De Cuyper



Nieuwsbrief Belgische Shiatsu Federatie nr 15 van januari 2018
Bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu nr 15 de janvier 2018

Nieuwe regeling data Nieuwsbrief: Dates nouvelles pour le Bulletin d'Information:

verschijnt/publié 1 januari/janvier 2018

—> deadline 15 december/décembre 2017

verschijnt/publié 1 maart/mars 2018

—> deadline 15 februari/février 2018

verschijnt/publié 1 mei/mai 2018

—> deadline 15 april/avril 2018

verschijnt/publié 1 juli/juillet 2018

—> deadline 15 juni/juin 2018

verschijnt/publié 1 september/septembre 2018

—> deadline 15 augustus/aout 2018

verschijnt/publié 1 november/novembre 2018

—> deadline 15 oktober/octobre 2018

etc...

Inhoud

◦ Inhoud	2
◦ Bericht van het bestuur: deontologie - Message du ...	3
◦ Ingezonden artikel Tame the Wild Monkey (NL + FR)	4-5
◦ FBS/BSF - ISN - ESF	6
◦ Cyberbeveiliging - Cybersécurité	8-9
◦ Werkgroep Scholing - Groupe de Travail sur la Formation	10
◦ betaling lidgeld niet vergeten NL-FR	11
◦ Shiatsu-scholen in België - Ecoles shiatsu en Belgique	12-23

samenstelling en eindredactie Nieuwsbrief Shiatsu.be : **Alice Deen**

verantwoordelijke uitgever: **Luc De Cuyper**

vertaling NL-FR : **Catharina Boonen**

Belangrijk: de redactie verwijst alle verantwoordelijkheid voor de ingezonden artikels en publiciteit naar de respectievelijke auteurs. Het opnemen van een artikel houdt niet automatisch in dat de redactie akkoord is met de stelling of dezelfde mening deelt.

De ganse familie BSF biedt jullie de beste wensen aan voor het nieuwe jaar.

Gelukkig 2018!

Toute la famille FBS vous présente ses meilleurs voeux pour la nouvelle année.

Bonne Année 2018 !

2018

#Me Too!

Beste Leden,

Naar aanleiding van recente gebeurtenissen en de Me Too beweging rond grensoverschrijdend gedrag en seksueel misbruik, willen we als bestuur graag onze eigen deontologische code nog eens onder de aandacht brengen. De noodzaak om de integriteit van de ontvangers te respecteren en niet te beschadigen willen we met dit artikel nogmaals onderstrepen. De grens tussen wat geoorloofd gedrag is en wat grensoverschrijdend kan zijn is soms flinterdun. Over een grijze zone waarin ongepaste handelingen zoals flirten, intimideren of teveel aanrakingen getolereerd worden kan geen sprake zijn. Als beoefenaar moeten we in de eerste plaats ons bewust zijn van de grenzen van de ander, weten wat toelaatbaar is, wat niet en in de tweede plaats over onze eigen persoonlijke ruimte waken. Zo kunnen we shiatsu als beroep op een eervolle manier samen de wereld in dragen. In het contact tussen beoefenaar en ontvanger of in de lesgever/student relatie is het belangrijk dat het evenwicht gerespecteerd wordt. Dat we de andere als gelijke beschouwen. Dat de gelijkwaardigheid het fundament vormt waarop een gezonde vertrouwensrelatie opbouwt kan worden. Men als het ware zo het geslacht overstijgt en uitkomt op een relatie tussen twee mensen. Waar de energetische opbouw van het individu centraal staat en de focus ligt op het bekomen van een harmonische stroming van de meridianen. Het mooiste cadeau dat we onszelf en de gehele gemeenschap kunnen geven, is dat we als shiatsu beoefenaar integer zijn en recognize that the other is you!

Vriendelijke Groet.

Ronny Massa, voorzitter deontologische commissie BSF

Voor meer info omtrent onze deontologische code, verwijzen we graag naar de website van de BSF
<http://shiatsu.be/statuten-hr-regelgeving/nl>

#Me Too!

Chers membres,

Suite aux évènements récents et le mouvement Me Too autour du comportement transfrontalier et abus sexuel, en tant que comité nous aimeraient accentuer une fois de plus notre code déontologique. Par cet article, nous voulons encore souligner la nécessité de respecter l'intégrité des receveurs et de ne pas l'endommager. La ligne entre le comportement admissible et ce qui peut être transfrontalier est parfois tranchée comme du papier. Il ne peut pas y avoir question d'une zone d'ombre où des actions inappropriées comme flirter, intimider ou trop toucher sont tolérées. En tant que praticien nous devons en premier lieu être conscients des limites de l'autre, savoir ce qui est permis, ce qui ne l'est pas et en deuxième lieu veiller sur notre propre espace. Ce n'est que de telle manière honorable que nous pouvons apporter tous ensemble le Shiatsu comme profession dans le monde. Dans le contact entre praticien et receveur ou dans le rapport enseignant/étudiant il est important de respecter l'équilibre. De considérer l'autre comme égal à tout égard. Que l'égalité soit la fondation pour construire une relation saine de confiance. Que, façon de parler, on dépasse le genre pour en venir à une relation entre deux personnes. Où la construction énergétique de l'individu est central et l'accent sur le but d'obtenir un flux harmonique des méridiens. Le plus beau cadeau que nous pouvons offrir à nous-mêmes et à toute la communauté, est d'être intègre en tant que praticien du Shiatsu et recognize that the other is you!

Amicalement,

Ronny Massa, président du comité déontologique de la FBS

Pour plus d'informations concernant notre code déontologique, veuillez visiter le site web de la FBS
<http://shiatsu.be/statuten-hr-regelgeving/fr>

Tame the wild monkeys, of hoe de wilde aapjes in je hoofd te doen zwijgen.

Vooreerst: ik weet niet alles, dat weet ik.

Ik spreek vanuit mijn ervaring, vanuit beschouwing. Ik maak geen aanspraak op de waarheid.

In mijn Shiatsu-praktijk komen helaas veel mensen met Burn-Outproblematiek binnen. Een woord dat vaak valt, is "controle".

Mensen verdragen het gevoel niet dat ze de controle verliezen of reeds kwijt zijn.

Ze hebben graag orde en netheid, ze tellen hun passen of calorieën, ze lopen zichzelf voorbij in de dagelijkse race om alles te regelen.

In mijn leven is controle net heel ver zoek. Ik leef in wat ik graag "structurele chaos" noem: alles ligt hopeloos overhoop, maar ik weet de dingen meestal perfect liggen. Het is wanneer anderen zich in mijn chaos bewegen en dingen verplaatsen of weg nemen dat ik verloren loop.

Tegelijk ben ik een echte OCD-freak: kaders moeten recht hangen, handdoeken met de vouw naar voren opgeplooid in de kast, tassen met het oor naar links etc.

Dit heeft mij even doen nadenken.

Hoe mediteer je? Hoe kan je je gedachten laten verdwijnen? Hoe leg je de motor in je hoofd stil?

Mijn antwoord? Bekijken en loslaten.

Met bekijken bedoel ik: laat ze zijn. Luister ernaar. Hoe meer je ze weg wilt hebben, hoe koppiger ze blijven hangen. Dus bekijk ze, lees ze, laat ze wezen.

In het dagelijks leven tracht ik dezelfde aandacht die ik toepas bij het beoefenen van Shiatsu te gebruiken bij al wat ik doe, of ik nu soep maak of met de hond ga wandelen of een glas water drink, van het belangrijkste tot het futielste: overall warme aandacht en respect. Wat ik hierbij ervaar, is dat hierdoor niet alleen mijn bewustzijn vergroot, maar ook mijn onderbewustzijn, waardoor ik beter aanvoel en meer mijn intuïtie ga gebruiken. Vanuit de Hara gaat alles sneller dan vanuit het hoofd.

Loslaten is zoals het spreekwoordelijke zand in je handpalm: hou je hand in de vorm van een kommetje en laat het zand rustig liggen. Niet knijpen, want dan glipt het zand tussen je vingers weg. Hoe de dingen zijn, kan je niet beheersen of veranderen, wel je eigen manier om ermee om te gaan.

Door jezelf te beschouwen, creëer je al afstand en laat je los.

Tot slot: wat ik ook heel behulpzaam vind, is het zich afvragen of een situatie die zich voordoet, waar je je niet prettig bij voelt, jouw probleem is of niet. Veel mensen dragen het leed van de wereld op hun schouders en hebben zo geen tijd of oog meer voor zichzelf. Eerst jouw aapjes aanpakken, dan, misschien, die van de buurman.

Catharina Boonen



Tame the wild monkeys, ou bien comment faire taire les petits singes sauvages dans votre tête.

Tout d'abord: je ne sais pas tout, ça, je le sais. Je parle de mon expérience, de la contemplation. Je ne prétends pas connaître la vérité.

Dans ma pratique du Shiatsu, je vois malheureusement beaucoup de personnes avec des problèmes de burn-out. J'entends beaucoup parler de « contrôle ». Les gens ne supportent pas la sensation de perdre le contrôle ni de l'avoir déjà perdu. Ils aiment bien l'ordre et la propreté, ils comptent leurs pas ou calories, ils se dépassent dans la course quotidienne pour tout régler.

Dans ma vie, le contrôle est bien loin. Je vie dans ce que j'aime appeler « le chaos structurel » : tout est en désordre total, mais la plupart du temps je sais parfaitement bien où les choses se trouvent. C'est quand les autres rentrent dans mon chaos et y bougent des choses ou les enlèvent, que je me perds.

En même temps je suis une maniaque souffrant de TOC: les cadres doivent être pendus de manière droite et juste, les essuis avec la plie dans le même sens dans l'armoire, les tasses avec l'oreille vers la gauche etc.

Comment faire de la méditation? Comment faire disparaître ses pensées ? Comment arrêter ce moteur dans la tête ?

Ma réponse à moi? Regarder et laisser aller.

Par regarder j'entends: laissez-les, vos pensées. Écoutez-les. Plus que vous voulez les faire disparaître, plus qu'ils s'accrochent. Regardez-les donc, lisez-les, laissez-les être.

Dans ma vie quotidienne j'essaie d'appliquer la même attention que j'utilise en pratiquant le Shiatsu pour tout ce que je fais, que ce soit faire de la soupe ou promener le chien ou boire un verre d'eau, de la chose la plus importante à la chose la plus futile : partout de l'attention chaleureuse et du respect. Ce que je ressens alors, c'est que non seulement ma conscience s'accroît, mais aussi ma subconscience, ce qui fait que j'aperçois beaucoup plus et j'utilise plus souvent mon instinct. À partir du Hara tout va beaucoup plus vite qu'à partir de la tête.

Laisser aller, c'est comme le sable proverbial dans la paume de votre main: gardez votre main en forme d'une coupe et laissez le sable y reposer. Ne pincez pas parce qu'alors le sable s'échappe par les doigts. On ne peut pas maîtriser ni changer la nature des choses, mais on peut bien changer notre façon de les gérer.

En considérant le soi-même on crée déjà de la distance et on laisse aller.

Enfin, ce que je trouve très utile aussi, c'est de se demander, quand une situation se produit qui ne vous est pas très agréable, si c'est votre problème ou pas. Beaucoup de gens portent les malheurs du monde sur les épaules, ne laissant plus de temps ni de place pour eux-mêmes. D'abord s'adresser à vos petits singes à vous, et ensuite, peut-être, ceux du voisin.

Catharina Boonen

Chères Collègues, Chers Collègues,

Du 22 au 24 novembre 2017, j'étais présent, en tant que représentant de la Fédération Belge de Shiatsu (F.B.S.), à la réunion de l'International Shiatsu Network (I.S.N.), qui regroupe les fédérations nationales de la France, de l'Allemagne, de la Suisse et de l'Italie. Mon mandat consistait à présenter la F.B.S. et à envisager une éventuelle coopération avec l'I.S.N., voire une intégration future dans cette association internationale. Cette fois-ci, il appartenait à la Fédération Suisse de Shiatsu d'organiser l'événement, qui s'est déroulé à Lugano.

Un accueil chaleureux m'a été réservé et j'ai pu observer avec intérêt le fonctionnement de l'I.S.N., qui est différent de celui de l'European Shiatsu Federation (E.S.F.). Comme la FBS-BSF est déjà membre depuis de nombreuses années de l'E.S.F. et que j'ai eu l'occasion de représenter la Belgique et la Suède aux assemblées de l'E.S.F., j'ai pu observer des différences aussi bien dans l'organisation que dans les objectifs.

Les différences marquantes entre l'I.S.N. et l'E.S.F. sont les suivantes :

- *Nombre d'adhérents* :

L'I.S.N. regroupe quelques *milliers* de praticiens de Shiatsu en Europe.

L'E.S.F. regroupe quelques centaines de praticiens de Shiatsu en Europe.

- *Le financement* :

L'I.S.N. ne reçoit pas de financement des fédérations des pays membres.

Chaque fédération nationale prend en charge les frais liés à la participation de son représentant aux assemblées de l'I.S.N.

L'E.S.F. reçoit une cotisation des fédérations des différents pays membres calculée en fonction du nombre de membres.

- *Le processus de décision*:

A l'I.S.N., les représentants mandatés des différentes fédérations nationales doivent discuter préalablement de l'objet à l'ordre du jour. Ils soumettent ensuite les propositions au conseil d'administration de leur fédération nationale qui les approuve ou non. Si toutes les fédérations nationales approuvent la proposition, celle-ci est adoptée par l'I.S.N.

A l'E.S.F., les représentants mandatés des différentes fédérations nationales disposent du droit de vote dans les assemblées.

- *Les langues parlées dans les réunions*:

I.S.N. : dans les réunions, on parle français, italien, allemand et anglais. Les représentants de chaque pays parlent plusieurs langues.

E.S.F. : l'anglais domine.

- *Ambiance*

I.S.N. : Atmosphère européenne conviviale et respectueuse.

E.S.F. : Atmosphère anglo-saxonne. la Suède, l'Espagne,... étant représentées par des anglais.

Quels pays sont membres des deux associations?

Pays membres de l'I.S.N. : France, Italie, Allemagne et Suisse.

Pays membres de l'E.S.F. : Autriche, Belgique, République Tchèque , Grèce, Irlande, Italie, Espagne et Suède (le Royaume-Uni a quitté l'E.S.F. après le Brexit).

Les objectifs de L'I.S.N.:

Le principal objectif de l'ISN est d'être une plate-forme pour l'échange d'informations, pour la coopération entre les fédérations nationales dans le monde entier et pour développer et garantir une haute qualité du Shiatsu en tant que profession.

L'International Shiatsu Network vise à soutenir la reconnaissance du Shiatsu dans le monde entier. Il coordonne et fournit des documents de ses membres, comme les documents sur les situations juridiques, les programmes d'études, les définitions, le Code de déontologie, les normes de qualité, etc.

Conclusions:

A l'issue de la réunion de l'I.S.N., je me suis senti inspiré et j'avais le sentiment d'avoir consacré utilement mon temps. Il était inspirant d'avoir du temps à consacrer à l'écoute des nouvelles provenant des différents pays et il était bénéfique d'entrer en dialogue avec les grands pays voisins de la Belgique. Il était aussi louable de disposer de temps pour des questions plus philosophiques, comme: "Quel est l'avenir du Shiatsu?"², "Quelle est la science du Shiatsu?"², "Quelles sont les limites du Shiatsu?"².

Il était aussi agréable d'apprendre que des recherches sur le Shiatsu sont en cours dans différents pays et d'écouter l'expérience de la Suisse où le Shiatsu bénéficie d'une reconnaissance.

Je partagerai volontiers davantage mon expérience et mes informations au prochain Conseil d'Administration et au cours du groupe de travail Formation en janvier. Nous aurons aussi plus de nouvelles pour l'Assemblée Générale au cours de laquelle il est usuel que les différents groupes de travail au sein de la B.S.F. partagent leurs expériences de l'année écoulée.

J'espère vous revoir à une prochaine réunion.
Cordialement,

Philippe Vandenabeele.
Tel: +32-(0)478 522 388

SAMEN STREVEN NAAR MEER CYBERBEVEILIGING IN KMO'S !

Alle KMO's moeten dringend maatregelen nemen voor een betere cyberbeveiliging.

Een goede beveiliging tegen cyberincidenten is niet alleen nodig om zichzelf te beschermen, maar biedt ook kansen door het vertrouwen van de consument te vergroten.

Cyberaanvallen blijven immers jaar na jaar toenemen en veroorzaken heel wat schade in bedrijven.

Veel zelfstandigen en kmo's beschikken echter niet over een cybersecurityplan, vaak bij gebrek aan middelen. Bovendien treedt eind mei 2018 een nieuwe Europese verordening inzake gegevensbescherming in werking waardoor bedrijven en organisaties passende technische en organisatorische maatregelen moeten treffen om de bescherming van persoonsgegevens te waarborgen.

Cybersecurity: waar beginnen ?

Voor kmo's is dit niet eenvoudig, omdat ze waarschijnlijk geen IT-specialisten zijn of hebben.

Daarom geeft de FOD Economie een aantal tips om te weten waar te beginnen. Om kortetermijnresultaten te behalen, kunnen onze ondernemers 10 stappen volgen in de documenten die wij gratis ter beschikking stellen.

Onze informatie delen we graag met u en we vragen u om hetzelfde te doen met uw leden,... zodat cybersecurity en een minimale bescherming niet langer een probleem vormen voor onze ondernemers.

Op **de website van FOD Economie** vindt u alle informatie en documenten die u in uw nieuwsbrieven kunt invoegen. In uw communicatie kunt u ook directe links maken naar onze webpagina's over cybersecurity.

Link naar een artikel om in uw communicatie op te nemen + infographics
<http://economie.fgov.be/nl/Pressroom/cyberveilig-in-10-stappen/>

Link naar brochure en bijlagen
http://economie.fgov.be/nl/modules/publications/general/cybersecurite-is_uw_bedrijf_er_klaar_voor.jsp

Link naar pagina met uitleg voor kmo's
http://economie.fgov.be/nl/ondernemingen/leven_onderneming/cybersecurity/#.WgltwE1zPIU

Samen kunnen we onze ondernemers beter helpen !

Meer info? **Neem contact op met externcom@economie.fgov.be**
Alvast bedankt voor uw medewerking.

Team communicatie FOD Economie

AIDONS ENSEMBLE NOS PME À LUTTER POUR LA CYBERSÉCURITÉ !

Il est grand temps de mettre en place des mesures de cybersécurité au sein de chaque PME.

Une bonne sécurité contre les cyberincidents est nécessaire pour se protéger, mais elle offre également des opportunités en renforçant la confiance des consommateurs. Par ailleurs, le nombre de cyberincidents continue de croître année après année. De telles cyberattaques provoquent de nombreux dégâts dans les entreprises.

Pourtant, de nombreux indépendants et PME n'ont pas de plan de cybersécurité, souvent faute de moyens pour l'organiser. En outre, un nouveau règlement européen sur la protection des données entrera en vigueur fin mai 2018 : il impose notamment aux entreprises et aux organisations de prendre des mesures techniques et organisationnelles adéquates afin de garantir la protection des données personnelles.

Cybersécurité : par où commencer ?

Ce n'est pas simple pour une PME, car ils ne sont probablement pas spécialiste IT ou n'en disposent pas.

Le SPF Economie rassemble dans un document tous les conseils nécessaires pour savoir par où commencer. Afin d'obtenir des résultats à court terme, nos entrepreneurs peuvent suivre 10 étapes décrites dans les documents que nous mettons gratuitement à leur disposition.

Partagez ces infos avec vos membres !

Cette information nous la partageons volontiers avec vous et vous invitons à faire de même avec vos affiliés, membres,... afin que la cybersécurité et la manière minimale de s'en prémunir ne soient plus un problème pour nos entrepreneurs.

Vous trouverez toutes les informations et documents à insérer dans vos newsletters sur le site du SPF Economie. Vous pouvez également dans vos supports de communication faire des liens directs vers nos pages web consacrées à la cybersécurité.

Lien vers un article à reprendre dans votre communication + infographies
<http://economie.fgov.be/fr/Pressroom/cybersecurite-en-10-etapes/>

Infographie 1 Infographie 2

Lien vers brochure et annexes
http://economie.fgov.be/fr/modules/publications/general/cybersecurite-votre_entreprise_est-elle_prete.jsp

Lien vers page explicative adressée aux PME
http://economie.fgov.be/fr/entreprises/vie_entreprise/cybersecurite/

Ensemble nous sommes plus forts, aidons nos entrepreneurs !

Plus d'infos? Contactez-nous via externcom@economie.fgov.be
Merci pour votre collaboration.

Nieuws van de Werkgroep Scholing - Nouvelles du Groupe de Travail sur la Formation

Op de WGS van 19 sep 2017 hielden we met alle scholen een debat over de Shiatsu examens om te horen hoe elke school op dit moment examens afneemt. Daaruit bleek dat er toch enkele verschillen zijn in de wijze van examineren.

Dit debat was een eerste aanzet en bedoeld om alle scholen uit te nodigen bij het samenstellen van minimale criteria per cyclus die een rode draad vormen in het examen.

Alle scholen en docenten Cyclus 3 werden daarna uitgenodigd voor een skype overleg om in aanloop van de WGS van 23 jan 2018 een voorstel uit te werken.

Op 24 nov 2017 was er dan een skype overleg met Nadia Andries (LFS), Mona Lanjri (Satsam), Luc De Cuyper (OWC) en Dominique Respens (Shiatsu Academie), veel scholen hebben hun examencriteria doorgemaaid.

Tijdens dit skype overleg werden minimale examencriteria uitgewerkt, die zullen besproken worden op de WGS van 23 jan 2018.

De bedoeling van minimale examencriteria zijn o.a. het creëren van een uniforme basis waarop alle scholen, docenten, studenten en examinatoren kunnen terugvallen. Duidelijke richtlijnen en minimale criteria waaraan de shiatsu examens moet voldoen zowel inhoudelijk, praktijk, mondeling, als de wijze waarop examens worden afgenoem.

Dit komt ten goede aan de gelijkvormigheid en transparantie van de examens en is ook een meerwaarde voor de kwaliteit van het behaalde BSF certificaat C1, C2 en C3.

We wensen tegelijkertijd te benadrukken dat er naast de minimale criteria, er ook ruimte blijft voor eigen accenten in de scholen. Het is de bedoeling dat alle scholen zich terugvinden in de minimale examen criteria en bereid zijn deze te volgen.

We hopen met z'n allen tot een gemeenschappelijke consensus te kunnen komen omtrent minimale examen criteria. Deze zullen dan ter stemming voorgelegd worden aan de Algemene Vergadering van mrt 2018, waarna ze opgenomen worden in het Inwendige Reglement.

Work in progress zou ik zeggen, we houden jullie allen zeker verder op de hoogte.

Wens jullie alvast een energiek 2018

Au GTF du 19 septembre 2017, nous avons organisé un débat avec toutes les écoles sur les examens du Shiatsu pour entendre comment chaque école passe actuellement des examens. Cela a montré qu'il y a des différences dans la façon d'examiner.

Ce débat était une première étape et consistait à inviter toutes les écoles à formuler des critères minimaux par cycle qui forment le leitmotiv de l'examen de Shiatsu.

Toutes les écoles et les enseignants du cycle 3 ont ensuite été invités à une réunion Skype pour préparer une proposition dans la perspective du GTF du 23 janvier 2018.

Le 24 novembre 2017, il y a eu une réunion Skype avec Nadia Andries, Mona Lanjri (Satsam), Luc De Cuyper (OWC) et Dominique Respens (Shiatsu Academie), de nombreuses écoles ont envoyé leurs critères d'examen par courrier électronique.

Lors de cette consultation Skype, des critères d'examen minimaux ont été élaborés, qui seront discutés au WGS du 23 janvier 2018.

L'intention des critères d'examen minimum est e.a. créer une base uniforme sur laquelle toutes les écoles, les enseignants, les étudiants et les examinateurs peuvent se replier. Des directives claires et des critères minimaux que les examens du Shiatsu doivent respecter en termes de contenu, de pratique, d'oral et de la manière dont les examens sont effectués. Ceci profite à l'uniformité et à la transparence des examens et constitue également une valeur ajoutée pour la qualité du certificat BSF C1, C2 et C3 obtenu.

Dans le même temps, nous souhaitons souligner qu'en plus des critères minimaux, il y a aussi de la place pour les accents propres dans les écoles. Il est dans l'intention que toutes les écoles se trouvent dans les critères d'examen minimum et sont prêts à les suivre. Nous espérons parvenir à un consensus sur les critères d'examen minimums lors du GTF du 23 jan 2018. Ceux-ci seront ensuite mis aux voix lors de l'Assemblée Générale de mars 2018, après quoi ils seront inclus dans le Règlement Intérieur.

Je dirais Work in Progress, nous vous tiendrons tous bien informés

Je vous souhaite un 2018 énergique

Dominique Respens Président du groupe de travail sur la formation - Voorzitster Werkgroep Scholing

Niet vergeten tijdig uw lidgeld van de Belgische Shiatsu Federatie te storten op rek BE12 5230 4544 6292

Zo steunt u onze beroepvereniging én blijft u vermeldt als actieve beoefenaar op de website.

N'oubliez pas de payer votre cotisation de la Fédération Belge de Shiatsu à temps par un virement sur le compte BE12 5230 4544 6292

Ainsi vous soutenez notre association professionnelle ET vous êtes toujours mentionné sur le site web comme praticien actif.

Programma Shiatsu-scholen in België

Het gaat om activiteiten buiten de opleiding; nascholing, verdieping, en special events die open staan voor ervaren deelnemers

Programme Ecoles shiatsu en Belgique

Il s'agit d'activités en dehors de la formation, la formation continue, un approfondissement, et des événements spéciaux ouverts aux participants les plus expérimentés.





ShinzuiKai 2018

Professional Shiatsu Education in Belgium and Japan
Formation professionnelle Shiatsu à Bruxelles et Fukuoka
Professionele Shiatsu Opleiding in België en Japan

Residential Shiatsu retreat in Japan “The essence of Shiatsu”

Haruhiko Masunaga & Philippe Vandenabeele
Furuyu Hot Spring Japan
from Sunday 28th of October until Saturday 3rd of November 2018

« Shiatsu du Samouraï » 10-11maart 2018
Svenja Schaper (UK)
le programme scolaire qui favorise la santé et la concentration

Initiatie CranioSacraalShiatsuProtocol 11 mei 2018 19-22u
Alice Deen (erkend leraar BSF)
de eerste linken cranio-sacraal en shiatsu worden gelegd

Workshop polsdiagnostiek /Atelier « Diagnostic au moyen du pouls»
1-2 december 2018
Joyce Vlaarkamp (NL)
“Ki is geen idee, het is een ervaring van het lichaam”

WWW.SHINZUI.BE WWW.SHIATSU.BRUSSELS



CRANIO SACRE AUTODYNAMIQUE

en Français & in het Nederlands

FORMATION en 9 Modules

apd 12 JANVIER 2018

*Cranio Sacraal AutoDynamisch
Opleiding vanaf 12/1/18*

Soirée Découverte gratuite
Gratis Ontdekkingssavond 7 JAN 2018



41 Place E. Keym Plein Watermael-Boitsfort 1170 Brussel
o-ki@o-ki.be 0476-999421 www.o-ki.be

CSAD

- Traitements / Behandelingen
- Formations / Opleidingen

Martine Hoerée Lu Marivoet Bart Dierick

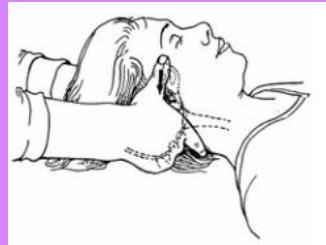
www.o-ki.be



www.yu-sen.be

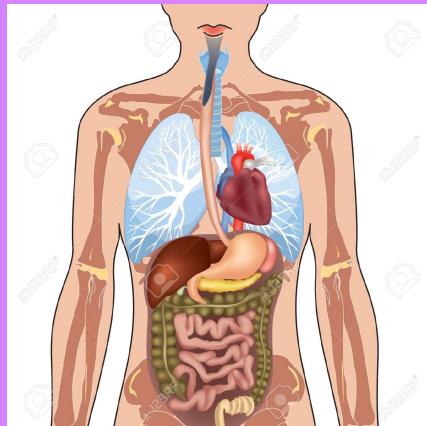
**nieuwe reeks CSSP start febr 18
CranioSacraalShiatsu Protocol 1
vrijdag 23, zaterdag 24 en zondag 25 februari 2018**

**CranioSacraalShiatsuProtocol 2
vrijdag 27, zaterdag 28 en zondag 29 april 2018**



**Initiatie Bloedprotocol Klassieke Geneeskunde
11-18-25 januari 2018 steeds van 19-22.30u**

**Anatomie 2
zaterdag 10 en zondag 11 maart 2018**



**Initiatie Voetreflexologie
zaterdag 17 en zondag 18 februari 2018**

**Kookopleiding vinyang koken
zaterdag 24 maart 2018 10-17u**

voor alle modules ontvangt u een factuur + attest van bijscholing BSF

**YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën
Merelstraat 24, 3290 Diest 013.335328
www.yu-sen.be**

Ecole de Shiatsu de Louvranges

Maître Ohashi revient en Belgique, il y donnera deux séminaires.

Ces séminaires sont reconnus par la fédération Belge de Shiatsu pour la formation continue. Ohashi est membre d'honneur de notre fédération.

1. Sédation tendino-musculaire :

La sédation tendino-musculaire est une technique fort pratiquée et développée par Maître Ohashi. Elle permet d'augmenter ou de diminuer rapidement et efficacement l'énergie ou la force concentrée dans un groupe de muscle. Ses objectifs étant finalement d'améliorer la mobilité et la santé globale d'une personne. Depuis plus de quarante ans, Maître Ohashi a développé cette technique en se basant sur la médecine extrême orientale mais aussi en étudiant la kinésiologie, les arts martiaux japonais, le mouvement en général et la danse classique.

« Dans toutes techniques thérapeutiques incluant le corps, comme dans le shiatsu, après avoir analysé, évalué et diagnostiqué le problème présenté par le patient- nous dit Maître Ohashi- vient le moment de décider qu'elle sera la technique thérapeutique appropriée puis de l'appliquer pour obtenir le meilleur résultat. »

L'objectif de ce séminaire est de vous apprendre à faire un diagnostic correct des problèmes douloureux et posturaux, de choisir la technique la plus efficace pour chaque problème et d'apprendre à pratiquer la sédation tendino musculaire pour obtenir des meilleurs résultats.

La sédation tendino-musculaire enrichira votre pratique professionnelle en la rendant plus efficace.



2. Psychologie des méridiens

Durant ce séminaire, Maître Ohashi, enseignant le shiatsu depuis plus de quarante ans et auteur de nombreux livres sur le sujet, insistera sur ce point fondamental de la médecine extrême orientale : « Notre vie est issue de la manifestation d'une énergie physique et d'une énergie psychologique ». « Malheureusement, dit-il, encore aujourd'hui, la psychologie occidentale ne tient pas compte de l'état du corps physique dans ses analyses. Pourtant, de nombreux malaises physiques ne sont que la révélation de problèmes psychologiques, et parfois des histoires traumatiques anciennes ».

Durant ce séminaire, Maître Ohashi va démontrer comment des atteintes physiques du corps peuvent se manifester dans l'état psychologique et émotionnel et à l'inverse, comment un déséquilibre émotionnel peut se transformer en malaise physique, douleur ou maladie.

L'objectif de ce séminaire est donc d'enseigner :

- Comment la psychologie humaine se manifeste dans les chemins d'énergie que sont les méridiens
- Comment cette énergie, appelée Ki par les japonais, se manifeste dans la vie des humains
- Qu'est-ce qui est kyo et qu'est-ce qui est jitsu(déficience et excès) dans nos vies quotidienne
- Quelques exercices que vous pouvez pratiquer/donner pour agir sur un état psychologique spécifique
- La prise en charge par l' Ohashiatsu® d'état psychologique spécifique

Ohashi alterne toujours l'enseignement théorique et la pratique. Les participants pratiqueront des exercices sur les méridiens et travailleront en pair l'un sur l'autre.

Ce séminaire est une opportunité intéressante pour tous les thérapeutes s'occupant du corps physique (kinésithérapeute, ostéopathe, masseurs, yoga thérapeute...) et ceux s'occupant plus spécifiquement de psychothérapie et de coaching pour augmenter leur capacités diagnostiques. Ce séminaire permettra aussi tout simplement à tout un chacun d'apprendre à mieux se connaître.

Inscriptions :

Psychologie des méridiens:Jeudi 22 et vendredi 23 mars 2018 de 10h à 17h

Sédation Tendino-musculaire:Samedi 24 et dimanche 25 mars 2018 de 10h à 17h

- Inscription :Par retour d'e-mail à l'adresse favresse@dkf-shiatsu.be

- Prix :**295€** pour 1 séminaire

445€ pour inscription aux 2 séminaires avant le 1 février 2018.

- Supplément Repas :40€ pour 4 repas (réservation avant le 1 février)

▪ Numéro de compte :(IBAN) **BE16 3770 3769 7974**(BIC : BBRUBEBB) Au nom de Karine Favresse, en mentionnant vos coordonnées, les séminaires que vous suivez, si vous réservez 4 repas.

Ecole de Shiatsu de Louvranges

Ohashi Sensei komt terug , hij zal hier twee workshops geven

Die twee workshops zijn door de Belgische Shiatsu Federatie erkent als voortgezette opleiding.
Ohashi is ook erelid van onze federatie

1.Muscle-Meridian Sedation

In deze workshop zal Ohashi tonen hoe u de energie/kracht van een spiergroep verhoogt of verlaagt om de beweeglijkheid en de gezondheid van uw klant te verbeteren. Als u een Shiatsu of andere manuele therapie geeft, moet u:

- Het probleem van uw klant analyseren, evalueren en een diagnose stellen
- De beste behandelingsmethode kiezen voor uw klant
- Deze behandelingsmethode toepassen om resultaten te zien

Tijdens deze workshop zal u leren hoe u een correcte diagnose moet maken, welke methode u best kiest en hoe u de beste resultaten krijgt. Deze methodes zullen uw professionele behandeling verrijken door ze meer doeltreffend en efficiënt te maken.Ohashi heeft deze muscle-meridian sedation- en activatietechnieken ontwikkeld tijdens zijn veertig jaar praktijkervaring en studie van de Oosterse diagnose, kinesiologie, meridianentherapie, Japanse vechtkunst, beweging en dans.

2. Psychology of the Meridians

Ohashi zegt: "Ons leven is de manifestatie van fysieke en psychologische energie. Zelfs vandaag houden Westerse psychologen geen rekening met het fysieke lichaam als ze psychologische gemoedstoestand van een patiënt analyseren. Het lichaam kan evenwel op tientallen manieren iemands gemoedstoestand onthullen – zelfs trauma's uit het verleden." Ohashi toont hoe fysieke situaties zich kunnen uiten in onze emoties en psyche, en hoe niet gebalanceerde emoties kunnen resulteren in fysieke pijn en ziekte.

Tijdens deze workshop zal u leren:

- Hoe menselijke psychologie tot uiting komt in de meridianen.
- Hoe Ki energie tot uiting komt in het menselijk leven.
- Wat Kyo en Jitsu betekenen (tekort en overmaat) in ons leven.
- Welke oefeningen u kunt geven/doen voor specifieke psychologische problemen.
- Hoe u meridianen-Ohashiatsu® kunt geven om psychologische problemen te verlichten.

De deelnemers zullen praktijkoeferingen doen omtrent meridianen en op elkaar werken in paren. De workshop is een kans voor therapeuten en psychotherapeuten om hun diagnosebekwaamheid te verbeteren. Het is van belang voor iedereen die zichzelf beter wil kennen.

Inschrijving

Meridian's psychology

Donderdag 22 maart van 10h00 tot 17h00

Tendino-muscular sedation

Zaterdag 24 maart van 10h00 tot 17h00

Zondag 25 maart van 10h00 tot 17h00

Gelieve 30 minuten op voorhand te komen.

- Inschrijving: Stuur een mail naar k.favresse@dkf-shiatsu.be.
- Betaling: **295€ / 1 workshop**
- **445€/2 Workshop als u inschrijft voor 1 februari**
- Supplement voor de maaltijden van 40€/4 maaltijden (reservering)

De inschrijving is pas geldig na ontvangst van de betaling.

Betaling op volgend rekeningnummer:

ING (IBAN) **BE16 3770 3769 7974** (BIC: BBRUBEBB)

op naam van **Karine Favresse**, met vermelding van uw gegevens, de workshop waarop u aanwezig zal zijn en of u de maaltijden neemt.

studiecentrum Mechelen

<http://www.toneindigverhaal.be/>

Lange Zandstraat, Mechelen

't Oneindig verhaal

YO SEI DO Shiatsu Academy Yo Sei Do ® Shiatsu - ©Copyright 2016 - 02/649.79.46 -
shiatsu.yoseido [at] gmail.com - rue des Métaux, 8 1040 Bruxelles



養生道

Yo Sei Do
SHIATSU ACADEMY



Heidestraat 6B 3500 Hasselt www.wellnessacademie.be

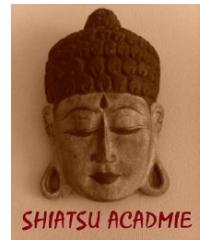
BELGIË 011-872703 NEDERLAND 0800-0980980 of via www.wellnessacademie.be

<http://www.manipura.be/>

manipura

DE VRIJHEID OM ONSZELF VOORTDUREND TE VERANDEREN

Shiatsu Academie



Rodenburgplein 25 te Marke (Kortrijk)
dominique.respens@gmail.com - www.shiatsu-academie.be
0498/246633 of 056/210292

TCM in de Shiatsu Praktijk met Nadia Hannes 3+4 feb 2018 *

Tijdens deze workshop leer je pols en tongdiagnose, Moxa en Cupping toepassen uit de Traditional Chinese Medicine. Een mooie aanvulling in de Shiatsu praktijk. Deze workshop komt in aanmerking als nascholing voor leden van de Belgische Shiatsu Federatie en is open voor shiatsu beoefenaars minimum Cyclus 2.

Leden van de BSF genieten van 10% korting op de bijdrage.

Uitgebreide info op <http://www.shiatsu-academie.be/cosmichealing.html>



Workshop: 3+4 feb 2018 (bijdrage 170 euro) in de Shiatsu Academie te Kortrijk

Docente: Nadia Hannes (erkend BSF docente C3 en Acupuncturiste)

Inschrijven via de website: <http://www.shiatsu-academie.be/workshop-shiatsu-en-tcm.html>

Cosmic Healing in Bodywork met Karin Sorvik 27+28+29 april

Tijdens deze drie dagen gaat Karin ons de Buddha Palm aanleren, een aantal eenvoudige chi kung bewegingen om je houding te versterken en peeskracht op te bouwen in je vingers. Zij leert je ook hoe je je energie kan bewaren en transformeren tijdens het geven van behandelingen, een must voor elke bodyworker!

Uitgebreide info op <http://www.shiatsu-academie.be/cosmichealing.html>



Workshop: 27+28+29 april 2018 (bijdrage 360 euro) in Ruimte Resonans te Gent

Docente: Karin Sorvik – Senior Tao en Chi Nei Tsang instructor

Inschrijven via de website: <http://www.shiatsu-academie.be/cnt-2---karin-sorvik---inschrijving.html>

Chi Nei Tsang met Dominique Respens 4+18+25 mei 2018 *

Chi Nei Tsang is een energetische orgaanmassage die harmonie brengt in de buikorganen en de vitaliteit stimuleert. Deze workshop komt in aanmerking als nascholing voor leden van de Belgische Shiatsu Federatie en is open voor shiatsu beoefenaars minimum Cyclus 2.

Leden van de BSF genieten van 10% korting op de bijdrage.

Uitgebreide info op <http://www.shiatsu-academie.be/cnt-1---data.html>



Workshop: vrijdag 4+18+25 mei 2018 (bijdrage 230 euro) in de Shiatsu Academie te Kortrijk

Docente: Dominique Respens – Chi Nei Tsang instructor en Shiatsu docente C3

Inschrijven via de website: <http://www.shiatsu-academie.be/cnt-1-jaaropleiding---inschrijving.html>

* De Shiatsu Academie is geregistreerd dienstverlener van de KMO-portefeuille.

Zelfstandige ondernemers gevestigd in Vlaanderen kunnen voortaan gebruik maken van de KMO-portefeuille bij de Shiatsu en Chi Nei Tsang opleidingen/nascholing.



Dagworkshops in Antwerpen & Brussel

18/1, 8/2 of 8/3: Transformational breath, met Sara Busselen. Je ademcapaciteit optimaal benutten voor emotionele balans en geestelijke rust.

20/1 of 1/5 (Bxl) ; 10/2 of 18/4 (Ant): EFT, Emotional Freedom Technique met Irene Nolte.

21/1 of 6/5: Ekindo empowerment, met Jivan Rethmeier. Energiebeheer, aarden, centreren, spanning afvoeren en diepe, innerlijke rust ervaren.

4/2 of 22/6: Meridiaan hara-shiatsu, basiscdag met Jivan Rethmeier. Shiatsu met nadruk op werken vanuit 'niet-doen', centrering en aarding.

8/3: Het gezicht lezen, met Gérard Heijnen

Je leert aangeboren sterktjes/zwaktes ook de huidige mentale, fysieke en emotionele conditie aflezen.

7/4 (Bxl) of 16/6 (Ant): Burnout, overgevoeligheid en vermoeidheid helen, met Irene Nolte

De Vijf Elementen Theorie, EFT en the Work that Reconnects bieden eenvoudige stappen om je gezondheid te ondersteunen.

Internationale workshops, Tom Monte

11/2: Liefdevolle relaties creëren.

12/2: Angst, kwaadheid en zelf-afwijzing helen.

12/2: Sacrale DNA, avondlezing.

13/2: Oplossingen vanuit de goddelijke bron.

Deep tissue techniques, Brian Utting

3/4: Introductie in spierspecifieke, diepe weefselmassage & technieken voor rug & paraspinals.

4-5/4: Technieken voor benen & heupen.

6/4: Assessment & behandelen van de cervicale ligamenten.

7/4: Technieken voor de borstkast en 'side-lying' schouder.

Basismodules

Vanaf 23/2/18 start Energetische basiskennis, module 1.

De basis van energetische geneeskunst: energetische opbouw in de mens, energetische embryologie, de principes van yin/yang en het model van de 5 transformaties, enz.

Vanaf 9/2/18 start Medische basiskennis, module A.

Anatomie, fysiologie en pathologie van de verschillende lichaamsstelsels.

Residentiële workshops in Orval

25-30 maart: Energetisch koken volgens de 5 transformaties thema: Hout, met Katrien Cocquyt.

Een intensieve uitdiepingsweek rond de boomfase en de bijhorende voedingsmiddelen, snijstijlen, bereidingswijzen, met specifieke medicinale gerechten voor lever en galblaas.

3-7 januari: Creatief koken, Katrien Cocquyt.

Basisworkshop natuurlijk koken om je voedingsgewoonten stap voor stap te veranderen en je kookstijl te laten evolueren naar een meer evenwichtige keuken.





Lifeforce

Mastenhof 7 2560 Kessel www.lifeforceshiatsu.com

Ki – Orgaanmassage

Zondag 21 januari en 4 Februari van 9.00u tot 15.30u

Luc Covents

Yoga voor de vrouw

Zaterdag 27 januari van 9.00u tot 16.00u

Gwenda Dispersyn

Yu – Bopunten

Zondag 4 Februari van 9.00u tot 15.30u

Nadia Andries

Correctieve yoga voor bekken, rug en schouders

Zaterdag 17 februari van 9.00u tot 16.00u

Luc Covents

Shiatsu en viscerale manipulaties

Zondag 25 Februari van 9.00u tot 15.30u

Luc Covents

Yoga voor neus, keel, oren en ogen

Zaterdag 17 maart van 9.00u tot 16.00u

Gwenda Dispersyn

Zen Shiatsu

Van 6 april 19.30u tot 11 april 16.00u

Nadia Andries

Oosterse Diagnose

Zaterdag 7 april van 9.00u tot 20.00u en zondag 8 april van 9.00u tot 16.00u

Luc Covents

Kyoka-Ho : versterking van lichaam en geest

Zaterdag 14 april van 9.00u tot 16.00u

Luc Covents

Wondermeridianen

Zondag 22 april van 9.00u tot 15.30u

Luc Covents

Aromazorg

De chemie van etherische oliën en de toepassing van de helende kwaliteiten volgens de 5 transformaties.

Jaartraining op 12 woensdagavonden van 19.00u tot 22.00u vanaf 24 januari 2018

Lifeforce Shiatsu, Yoga & Young Living

Mastenhof 7

2560 Kessel

www.lifeforceshiatsu.com andries.nadia@telenet.be

GSM : 0486295919



Morville 99

Belgische School voor Paardenshiatsu
6940 Durbuy
www.painthorse-ranch.be



Equina geeft op regelmatig paarden en hondenshiatsu initiaties!
Je ontvangt concrete tips en adviezen over de gezondheid van jouw paard of hond.

Schrijf je in via deze link <http://www.equina.be/opleidingen> en deel em op jouw Facebook pagina!
Tot dan! :-)

#paard #paarden #paardenshiatsu #paardenmassage #paardenmassagopleidingen #hond
#honden #hondenshiatsu #hondenmassage #equina #health #healthydog #healthyhorse
#happyhorse #happydog



Kennismaking met paarden en hondenshiatsu & more

Ontvang tips en adviezen over de gezondheid van jouw viervoeter én filmpjes die je thuis kan gebruiken om zelf aan de slag te gaan!

EQUINA.BE

Meer informatie



50 Cours Marie D'Oignies
1348 Louvain-la-Neuve
0495/688746- elisa@kajudo.be
<http://www.kajudo.be/>



Ecole de formation au shiatsu

Sa t'sam

Groenstraat 7 1800 Vilvoorde

<http://www.satsam.be/>

IYASHI Centrum Voor Heling
Tweekleinewegenstraat 71 3001 Heverlee
T 016 464702



<http://www.issshiatsu.be/>

DE NATUURLIJKE
KOOKSCHOOL



DE INTERNATIONALE
SHIATSUSCHOOL