

Van: **BSF-FBS** info@shiatsu.be
Onderwerp: Nieuws van de BSF/Les nouvelles de la FBS
Datum: 1 juli 2019 om 23:18
Aan: Info Shiatsu info@shiatsu.be

B

[View this email in your browser](#)



BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE
FÉDÉRATION BELGE DE SHIATSU



NL - Een bijzondere shiatsu-stagedag

FR - Une journée de stage shiatsu extraordinaire

[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - Werkgroep Scholing

FR - Groupe Travail Formation

[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - De oorzaak van elke ziekte ligt in de ziel

FR - Les causes de toute maladie se trouve dans l'âme

[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - **Vraag naar offertes:**
geïntegreerde software voor de volledige werking van de BFS

FR - **Demande de propositions:**
logiciel intégré pour le fonctionnement complet de la FBS

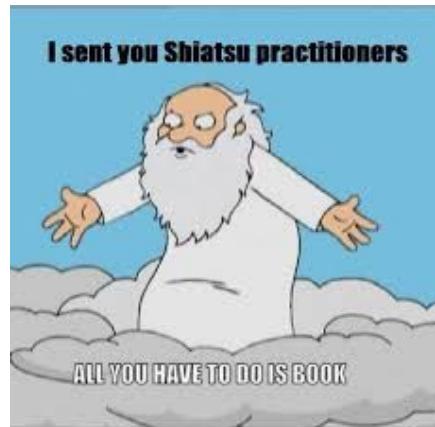
[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - Shiatsu in West-Vlaanderen

FR - Shiatsu en Flandre Occidentale

[LEES MEER / CONTINUER](#)



Een bijzondere stagedag in het Dominiek Savio Instituut te Gits

In Cyclus 3 van de shiatsuopleiding zijn 50 uur stage voorzien, waarbij de studenten op externe personen shiatsu behandelingen geven onder toezicht van een docent. Op zondag 26 juni 2019 trok de Kaizendo Shiatsu Academie naar het Dominiek Savio Instituut in Gits om zowel mantelzorgers, zorgverleners én personen met diverse beperkingen laten genieten van deugdzame shiatsu. Deze intense stagedag was ook een goede training voor de studenten om hun comfort zone te komen en creatief in te spelen op de noden van personen met diverse beperkingen, zoals rolstoelgebonden. Belangrijk hierbij is dat de shiatsu beoefenaars die persoon onvoorwaardelijk accepteren en gebruik maken van een gezonde dosis inlevingsvermogen.

Het is alvast een leerrijke en hartverwarmende stagedag geworden. Bekijk [hier](#) de video die we gemaakt hebben.

In het Dominiek Savio Instituut verblijven heel wat personen met CP of cerebrale parese (hersen verlamming) als gevolg van een onvoldoende werking of beschadiging van het brein opgelopen tijdens bv. het geboorteproces of door een ongeval. De gevolgen hiervan zijn divers en afhankelijk van de getroffen hersengebieden, naast motorische problemen kan ook de spraak, het gezicht, het gehoor, het intellect aangetast zijn. Bij CP zijn er verschillende uitdrukvormen zoals dystonie en spasmodiciteit met daartussen heel wat meningsvormen. Dystonie maakt de persoon a

onwillekeurige bewegingen, de spierotonus evolueert meestal naar spasticiteit. De spasticiteit kan zich tonen in een hemiplegie (één lichaamshelft) of quadriplegie (beide lichaamshelften). Dikwijls zijn er ook mentale problemen.

Voor de studenten aan de slag mochten gaan, werden ze nog uitgebreid gebriefd over een aantal belang aandachtspunten en wat er wel kan (Magda) en wat er niet kan (Dannie) tijdens de shiatsu behandeling.



De DO's door Magda:

- We bevragen de persoon of zijn begeleider naar operaties, 'verboden' houdingen, pijn, ...
- We spreken een duidelijk signaal af als iets niet prettig binnen komt (rekening houdend met mogelijks hoge pijngrens)
- Tijd nemen om goed te positioneren met aandacht voor de middellijn.
- Symmetrisch werken!
- Weet je het even niet, de longzone en het waterelement zijn altijd 'place to be'. Bedenk dat de meeste alleen een zittend bestaan kennen.
- Ampuku is dus ook altijd nuttig (darmen) wel eerst bevragen naar aanwezigheid pompje of sonde vooraleer in buik te duiken.
- Veel rocken en stretchen langs de meridianen.
- Afwisselend werken.
- Invoelen: hoe komt wat ik doe binnen bij de ontvanger
- Bij twijfel ondersteuning vragen
- Eerlijk zijn naar de ontvanger. Doe wat je zegt, zeg wat je doet. Een beweging, aanraking of geluid veroorzaakt bij sommige heel snel een schrikreactie (moro-reflex)

De DON'TS door Dannie:

- De heupen en andere gewrichten worden tijdens de behandeling niet gemobiliseerd (geen rotaties) gezien we voorgeschiedenis niet kennen
- Een gebogen arm of been uitstrekken door aan extremiteiten te trekken. De flexie is gevolg van tonus. Strekking alleen na controleren positie gewricht, nooit vanuit kracht!
- Persoon die onwillekeurige bewegingen vertoont klem zetten. Wel beweging volgen en onmiddellijk inspelen wat het lichaam toont.
- We verwachten hier geen wonderen, we genezen niemand. We hopen wat verlichting, ontspanning te brengen. Een positieve beleving.

Nog een laatste belangrijke tip meegeven aan onze shiatsu studenten:

Wees niet ontgoocheld als na de shiatsu sessie het lijkt of er niets veranderd is of na 2 seconden jouw werk een zeep lijkt te zijn.





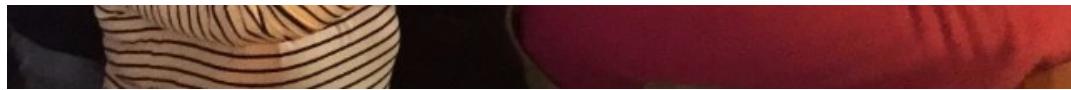
En dan konden ze van start gaan, eerst nog een centerend stilte moment en dan shiatsu geven aan mantelzorgers hulpverleners die in DSI werken.

Benieuwd wat de gemeenschappelijke factor zou zijn in de behandelingen. En ja! Veel leegtes op de milt-niermeridiaan. Zouden onze zorgverleners zichzelf soms wat vergeten? Nemen ze voldoende tijd voor zelfzorg? Hoe dan ook, nu was het even hun momentje om te genieten van shiatsu.

Daarna kwamen vooral personen met diverse beperkingen, sommigen werden in hun rolstoel behandeld, anderen werden comfortabel geïnstalleerd op de futons met extra kussens. Of je nu alleen de behandeling gaf of in duo, luisteren en vooral open aanwezigheid waren hier heel belangrijk. Zorgen voor voldoende veiligheid, afstemmen met ontvanger wat er wel en niet kan, de juiste dosering in prikkels, het vergt heel wat creativiteit want je standaard shiatsu behandeling kan je hier niet zomaar toepassen.

De studenten hebben deze stagedag als zeer leerrijk ervaren. Ongelooflijk hoe dankbaar de ontvangers zijn. Het heeft hen allen geraakt in *onze (hun)harten*. Ze hebben shiatsu gegeven en daarvoor veel onvoorwaardelijke dankbaarheid gekregen van de ontvanger. Al bij al een ontroerende ervaring die hen bij zal blijven. Ze zijn zelfs zo enthousiast, dat nog een dergelijke stagedag wensen. To be continued!





Verslag van de Werkgroep Scholing 21 mei 2019

Participatie en inspraak aan de werking en de groei van de shiatsu vereniging!

De BSF bestaat bij monde van haar leden shiatsu beoefenaars, docenten en scholen.

Twee maal per jaar komt de werkgroep scholing bij elkaar en worden diverse topics besproken. Deze werkgroep heeft ook een adviserende taak naar het bestuur toe van de BSF en bepaalt mede de koers die er gevaren wordt met vereniging. In principe komt er van elke school een vertegenwoordiger naar deze vergadering en ook de docenten zijn welkom om te participeren.

Op 21 mei 2019 waren we te gast bij INU KI te Verviers (de School voor Honden shiatsu van Sylvia Collins). Het was een aangename mix van vergaderen en ook elkaar even verwennen met Shiatsu op schouders en nek. Zoals ook zien op deze video.

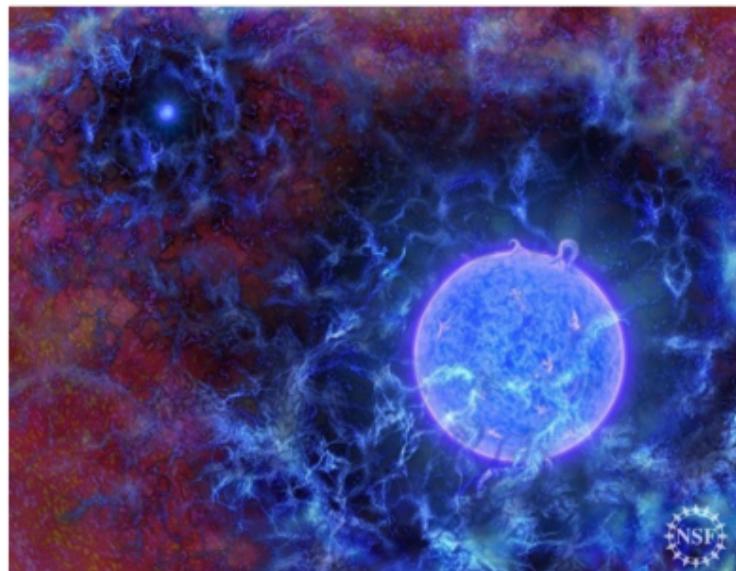
Samen met de aanwezige scholen werden volgende besluiten genomen:

- De bijdrage voor de erkenning van docenten komt voortaan op 75 euro per niveau in plaats van de 150 euro voor de 3 niveaus in 1 keer.
- Elk jaar gaat de BSF actief één internationale workshop promoten en voor 2019 werd de workshop gekozen over de Wondermeridianen met Jean Marc Weill in de Ecole de Shiatsu de Louvranges
- De belangrijkste prioriteit van het bestuur is het meer zichtbaar maken van Shiatsu, meer actieve leden, meer actieve participatie van de leden beoefenaars, docenten en scholen in de BSF werking, EQF (European Qualifications Framework)uitwerken en gelobbyd krijgen.
- De nationale shiatsu dag voorzien op 13 okt 2019 wordt verplaatst naar 2020. Een nieuw voorstel is om organisieren van een shiatsu periode van 9-tal dagen (met daarin 2 weekends) waarbinnen elke school kan kiezen op welke moment zij haar shiatsudag(en) wenst te houden. Deze Shiatsu week is bedoeld om zowel school als shiatsu zelf in de kijker te zetten en de BSF gaat mee promotie maken voor de nationale shiatsu week (nog verder uit te werken op de volgende WGS)
- Aanpassing van het aantal uren van de jaarlijkse bijscholing: De 15u nascholing waarvan 10u shiatsu en aanvullende topics wordt teruggebracht naar 12u Shiatsu bijscholing. De aanvullende topics die niet op de lijst van de erkende bijscholingen staan, komen niet langer in aanmerking als bijscholing. De BSF is in de 1^e plaats een shiatsu vereniging en we doen er als Shiatsu beoefenaar dan ook goed aan daarop de focus te leggen. Combinaties van delen van de opleiding zijn waardevolle verdiepingen.
- Oprichten van een Studiecenter: Na een debat hebben de scholen besloten dat een Studiecenter enkel kan worden opgericht door een reeds bestaande school die zijn activiteiten wenst terug te brengen tot de bijscholingen en niet langer een volledige shiatsu opleiding wenst aan te bieden. Wie nog geen eigen school heeft of had, kan zodoende geen Studiecenter oprichten. Voorts is er ook besloten dat een studiecenter en bijscholingen kan aanbieden en geen lessen mag geven van het opleidingscurriculum die in een erkende school worden gegeven.
- Bevorderen van de kwaliteit van initiatie workshops: De Paarden/Honden shiatsu scholen gaan een initiatie aanleggen met afgestudeerde Paarden/Honden Shiatsu beoefenaars die in aanmerking komen voor het geven van Initiatie weekends Paarden shiatsu. Dit om de kwaliteit van deze instapcursus hoog genoeg te houden en een wildgroei van initiatie cursussen te beperken.

Volgende vergadering is voorzien op **dinsdag 17 september om 10u30 in het OWC Antwerpen.**

Voorzitster WGS – Dominique Respens





"De oorzaak van iedere ziekte ligt in de ziel"

(Selva Raja Yesudian)

'Ik ben de weg, de waarheid en het leven' staat er in de bijbel (nieuw testament). Hetzelfde verkondigen de Indische Yogi's: *het Leven is het Zelf*. Het 'ik' (de essentie van het levend wezen) is in zijn wezen stralend, volkomen vlekkeloos rein en zonder 'zonde'. Toen het zich echter in de materie kleedde met een lichaam, nam het de 'zonde' van de stof (materie), van de wereld, op zich. De materie, de onderworpenheid aan de tijd, beperkte zijn zelfbewustzijn en het had een ontwikkeling van miljoenen jaren nodig om in het lichaam weer van zich zelf bewust te worden. Deze ontwikkeling is ook heden nog niet geëindigd, daar het zelfbewustzijn van de doorsnee mens nog lang niet tot ontplooiing is gekomen en er nog niet aan toe is zich met zijn eigen, hoger goddelijk 'ik' te verenigen.

De mensheid heeft als een groot lichaam de ontwikkelingsweg doorlopen en zo heeft hij iedere tijd een zekere ontwikkelingsgraad. Doch er zijn steeds individuen onder de doorsnee ontwikkelingsgraad en die daarboven staan. Er zijn niet twee mensen, wier graad van bewustzijn volkomen gelijk is. Slechts, mensen die de volmaaktheid bereikt hebben, zijn gelijk, slechts zij, wier zelfbewustzijn het hoger gestelde universele 'ik' bereikt heeft en daarmee versmolten is, denken volkomen gelijk. Doch ook deze dragen nog de individuele stempel van het filter, het lichaam. Slechts in het wezenlijke, in de geest zijn zij één. De menigvuldige gebeurtenissen in het leven, de oneindige verscheidenheid in het menselijke lot veroorzaken verschillende ervaringen en invloeden.



Is van een mens het zelfbewustzijn, zelfs wanneer hij op een lage (evolutie-) trap staat, in



iedere richting gelijkmataig ontwikkeld, dan zal bij hem de levensenergie (positieve en negatieve) gelijkmataig in het lichaam stromen. Hij zal gezond zijn. De bewustzijnstoestand van de mens werkt zo als een filter, die de uitgestraalde levensenergie over de verschillende ziels- en zenuwcentra (chakra's), verdeelt. Wanneer het bewustzijn door een of ander oorzaak zich niet gelijkmataig ontwikkelt dan ontstaat in de stroming der levensenergieën (**de meridianen**) een verschuiving en het evenwicht houdt op. De straling van het hogere 'ik' (soms het onderbewuste of bovenbewuste genoemd) met zijn volkomen evenwicht streeft er evenwel naar onregelmatigheden te vereffenen en breekt met grote kracht door de onregelmatige krachtverdeling heen. Deze strijd om het herstel van de orde is die toestand die men **ZIEKTE** noemt.

De natuur streeft er onvooraardelijk naar, de gezondheid voortdurend te beschermen en wanneer we niet tegen de natuurwetten zondigen, kunnen we onze gezondheid tot de dood ongestoord behouden. Deze levenskracht is voortdurend bezig in ons, denk maar aan het levensbehoud, de grootste kracht in de mens. Ontstaat er een open wond aan het lichaam, dan wordt deze door de levenskracht met verbazingwekkende trefzekerheid en volkomenheid genezen, zoals de mens het nooit zou kunnen volbrengen.

Ziekte echter is steeds een gevolg van het tegennatuurlijk leven. Tot ons leedwezen dwingt de huidige vorm van beschaving ons tot een tegennatuurlijke levenswijze, zodat de levenskracht onze gezondheid slechts in beperkte mate beschermen kan, want wij eten, drinken, slapen, ademen en kleden ons niet op de juiste natuurlijke wijze.

Als shiatsu Practitioner weten wij dit maar al te zeer. Wat kunnen wij dan meegeven aan onze behandelde persoon. Bijvoorbeeld: Hatha yoga leert ons de wetten der gezondheid, zodat we ten volle de levenskracht kunnen benutten, opzamelen en vrij laten stromen. Maar er is meer: wij kunnen ook onze lichaamstaal laten spreken. De moderne mens heeft dit spijtig genoeg verleerd doch met de juiste begeleiding zal de stem van het lichaam snel terug tot ons doordringen.

De mens **is een in vlees geklede geest**. Hij omvat zowel de wetten van de geest als die van het lichaam. De stroom van de levensenergie openbaart zich in de mens vanaf het absolute geestelijke Zelf tot op het stoffelijk gebied, het lichaam, op iedere trap. De energie die op geestelijk gebied dicht bij het 'ik' zich openbaart, is positief en de energie, die van het 'ik' het verste af is en het lichaam leven geeft, is negatief.

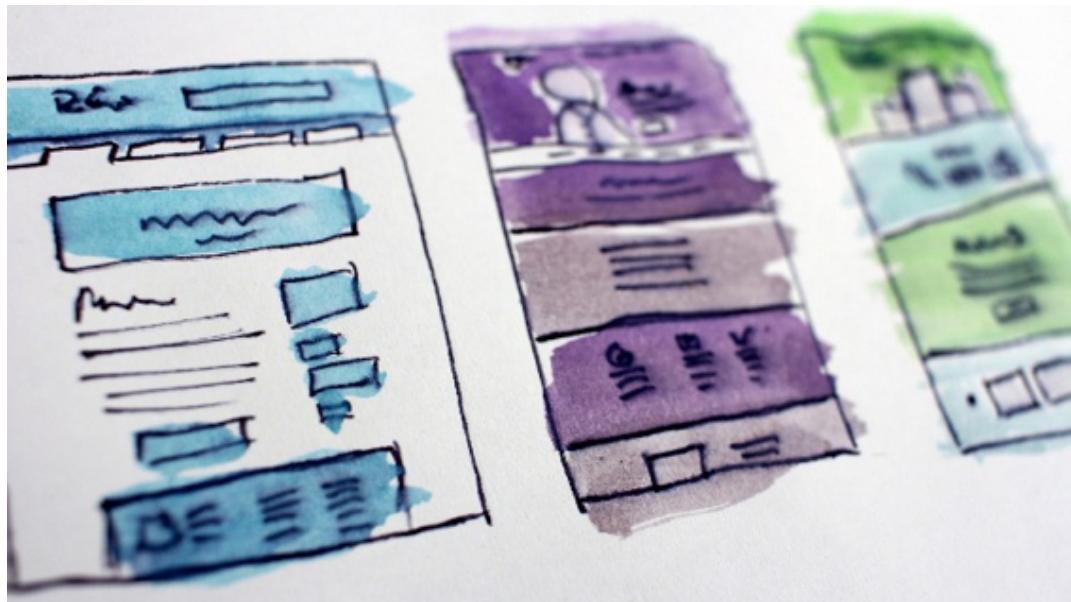
De positieve energie is het leven gevende, en de negatieve echter de ontvangende en dragende. Zolang de twee energieën zich in evenwicht bevinden, is de mens naar ziel en lichaam gezond. Zodra hij echter zijn zelfbewustzijn eenzijdig richt op het geestelijke of het lichamelijke gebied, heeft hij de deur geopend voor dingen, die met de regels in strijd zijn.

Als wij, als shiatsu Practitioner de pretentie hebben om de energieën van personen (of dieren) te herstellen hoe zit het dan met onze eigen energie? Zijn wij in onszelf gekeerd en denken wij alleen met wat wij individueel bezig zijn? Of willen wij samen met de collega's één lichaam en geest vormen (= **de Shiatsu Federatie**) die volkomen in evenwicht is en waarvan energie uitstraalt naar buiten toe, naar de wereld.

Ons terug trekken in onze eigen shiatsu wereldje is zeker geen positieve boodschap naar de buitenwereld toe.

Willen wij ons onderscheiden om erkenning verkrijgen dan zullen wij moeten naar de buitenwereld treden

als één grote "Ik" en dan zal die wereld, die trouwens om hulp schreewt, zeker ons opmerken.
K.V.



Vraag naar offertes: geïntegreerde software voor de volledige werking van de BFS

Het bestuur van de BSF is al langer bezig met het professionaleren van een aantal processen. Zo hebben we nu een document samengesteld met al onze wensen inzake CRM (Customer Relation Management), CMS (Content Management System voor websites) en Boekhoudprogramma met als doel offertes op te vragen. Bedoeling is dat we tot een geïntegreerd systeem komen dat ons helpt de werking van de BFS te verbeteren en automatiseren. Concreet zal dit nieuwe systeem bestaan uit verschillende modules die met elkaar verbonden zijn. Belangrijk element is een nieuwe website die zowel onze leden goed informeert als ook shiatsu dichter bij een groot publiek brengt en waarbij de shiatsubeoefenaars snel en gemakkelijk gevonden worden (oa. een beoefenaarslijst met betere zoekmogelijkheden, plattegrond en contactbuttons, bijscholingskalender, shiatsuscholen en studiecentra). Andere modules zijn ledenbeheer, intranet, ledenforum, mailingprogramma, online inschrijvingen/aanvragen/betalingen, geautomatiseerde boekhouding en een event-organiser.

Ken je een bedrijf dat hierin gespecialiseerd is en deze opdracht graag wil uitvoeren? Vraag dan ons RFP-document (vraag naar offertes) op of laat ons weten welk bedrijf je voorstelt en wij contacteren hen dan zelf. info@shiatsu.be





Shiatsu in West-Vlaanderen

De BSF dichter bij haar leden brengen! Met die intentie hebben 2 bestuursleden, Karlos Vansteenkiste en Dominique Respens alle West-Vlaamse Shiatsu beoefenaars die lid zijn van de BSF uitgenodigd voor een regionale bijeenkomst.

Op vrijdag 7 juni zijn we met een 10tal samengekomen ten huize Karlos in Izegem.

Doel van het samen zijn was onder andere elkaar leren kennen en hoe kunnen we shiatsu meer zichtbaar maken in onze provincie.

Verschillende opties kwamen aan bod om shiatsu naar de mensen te brengen, zoals het verspreiden van folders en affiches op diverse openbare plaatsen. Het aanbieden van laagdrempelige activiteiten met een link naar Shiatsu, Shiatsu aanbieden op diverse beurzen of evenementen in de regio. Gezien de ziekenfondsen meer en meer inzetten op preventie, zien we daar een mogelijkheid om met shiatsu daar een rol in te spelen en gaan we bij lokale mutualiteiten informeren wat de mogelijkheden zijn.

Naast het meer zichtbaar maken van Shiatsu, is het zeker ook de bedoeling om een netwerk uit te bouwen met de Shiatsu beoefenaars van West Vlaanderen. De bedoeling is ook plezier te beleven aan het beoefenen en uitdragen van Shiatsu. Van elkaar te leren door het uitwisselen van ervaringen, bespreken van casussen, elkaar behandelingen geven, samen deelnemen aan events, samenwerken voor het geven van een voordracht en/of kleine workshop om shiatsu te promoten, enz...

Volgende bijeenkomst is voorzien in september. We kijken er nu al naar uit om samen shiatsu onder de mensen te brengen.





Une journée de stage extraordinaire à l'Institut Dominiek Savio à Gits.

Dans le troisième cycle de la formation de shiatsu, 50 heures de stage sont prévues, dans lesquels les étudiants donnent des traitements aux personnes externes sous la supervision d'un professeur. Le dimanche 26 juin 2019, l'Académie Shiatsu Kaizendo s'est rendue à l'Institut Dominiek Savio à Gits pour permettre aux proches soignants, aux professionnels de santé et aux personnes souffrant de divers handicaps de pratiquer le shiatsu bénéfique. Cette journée de stage intense a également été une bonne formation pour les étudiants afin de sortir de leur zone de confort et répondre de façon créative aux besoins des personnes ayant divers handicaps, parfois en fauteuil roulant. Il est important que les pratiquants de shiatsu acceptent cette personne sans condition et qu'ils fassent preuve d'une bonne dose d'empathie.

C'est devenu une journée de stage chaleureux et instructif en même temps. [Regardez ici le vidéo](#)

L'Institut Dominiek Savio héberge de nombreuses personnes atteintes de paralysie cérébrale (PC) subies pendant naissance ou à la suite d'un accident.

Outre les troubles moteurs, la parole, le visage, l'ouïe et l'intellect peuvent également être affectés.

Dans la PC, il existe diverses manifestations telles que la dystonie et la spasticité, avec de nombreuses formes mixtes entre elles. Dans la dystonie, la personne fait des mouvements involontaires, le tonus musculaire évolue généralement vers la spasticité. La spasticité peut se manifester par une hémiplégie (une moitié du corps) ou une quadriplégie (deux moitiés du corps). Souvent, il y a aussi des problèmes mentaux.

Avant d'être autorisés à travailler, les étudiants ont reçu des informations détaillées sur un certain nombre de points d'attention importants et sur ce qui est possible (Magda) et ce qui ne l'est pas (Dannie) pendant le traitement shiatsu.

Quelques points d'attention importants:

Ce qu'il faut faire par Magda:

- Demander à la personne ou à son compagnon s'il y a eu des chirurgies, des postures 'interdites', des douleurs
- Nous sommes d'accord sur un signal clair si quelque chose n'est pas confortable.
- (en tenant compte d'une éventuelle grande tolérance à la douleur)
- Prenez le temps de bien vous positionner en portant attention à la ligne médiane.
- Travaillez symétriquement !
- Si vous ne savez pas quoi faire, la zone des poumons et l'élément eau sont toujours « place to be ». Gardez à l'esprit que la plupart d'entre eux n'ont qu'une existence sédentaire.
- L'ampuku (intestins) est toujours utile mais demandez d'abord la présence d'une pompe ou d'une sonde avant de plonger dans l'abdomen.
- Beaucoup rocker et d'étirements le long des méridiens.
- Travail en alternance.
- Demandez-vous toujours : comment arrive ce que je fais chez le récepteur ?
- En cas de doute, demandez de l'aide

Soyez honnête avec le bénéficiaire. Fais ce que vous dites, dites ce que vous faites. Un mouvement, un toucher ou un son peuvent rapidement provoquer une réaction effrayante (Réflexe de Moro) dans certains cas.

Ce qu'il ne faut pas faire par Dannie

- Les hanches et autres articulations ne sont pas mobilisées pendant le traitement (pas de rotations) car nous ne connaissons pas l'histoire médical.
- Tendre un bras ou une jambe pliée en tirant sur les extrémités. La flexion est le résultat du tonus. Ne vous étirez qu'après avoir vérifié la position de l'articulation, jamais par la force !
- Serrer la personne qui montre des mouvements involontaires. Cependant, suivez le mouvement et répondez immédiatement à ce que le corps montre.
- Nous n'attendons pas de miracles ici, nous ne guérissons personne. Nous espérons apporter un peu de

soulagement, de détente. Une expérience positive.

Un dernier conseil important à nos étudiants de shiatsu:

Ne soyez pas déçu si après le traitement de shiatsu, il semble que rien n'a changé ou qu'après 2 secondes votre travail semble détruit.



Et puis les stagiaires pourraient commencer; d'abord un moment de silence pour se centrer, puis donner le shiatsu aux proches soignants et aux professionnels de santé qui travaillent à l'institut Dominiek Savio

Curieux de savoir quel serait le facteur commun dans les traitements. Et oui ! Beaucoup de vides sur la rate et le méridien rénal. Nos soignants oublierait-ils parfois de soigner eux-mêmes ? Prennent-ils suffisamment de temps pour prendre soin d'eux ?

Bref, c'était le moment pour eux d'apprécier le shiatsu.

Après cela, des personnes handicapées sont venues, certaines ont été soignées dans leur fauteuil roulant, d'autres ont été confortablement installées sur les futons avec des coussins supplémentaires. Donnant le traitement seul ou en duo l'écoute et surtout la présence ouverte étaient très importantes ici. Garantir une sécurité suffisante, accorder avec le récepteur ce qui est possible et ce qui ne l'est pas, le bon dosage de stimuli, cela demande beaucoup de créativité car votre traitement shiatsu standard ne peut être appliqué ici.

Les étudiants ont vécu cette journée de stage comme très instructive. Je n'arrive pas à croire à quel point les bénéficiaires sont reconnaissants. Cela les a tous touchés leurs coeurs et le nôtre. Ils ont donné le shiatsu et ont reçu beaucoup de gratitude inconditionnelle de la part du bénéficiaire. Une expérience émouvante qui restera gravée dans leur mémoire. Ils sont même si enthousiastes, qu'ils souhaitent une autre journée de formation comme celle-ci. A suivre





Rapport du Groupe Travail Formation du 21 mai 2019

Participation dans le domaine du fonctionnement et la croissance de l'association shiatsu! La FBS existe à travers ses membres praticiens de shiatsu, enseignants et écoles.

Deux fois par an, le groupe travail formation se réunit et discute des sujets divers. Ce groupe de travail a également une mission consultative auprès du conseil d'administration de la FBS et détermine la direction vers laquelle nous allons. En principe, un représentant de chaque école vient à cette réunion et aussi les enseignants sont invités à y participer. Le 21 mai 2019, nous étions invités à INU KI à Verviers (l'école de shiatsu pour chiens de Sylvia Collins). C'était un mélange agréable de rencontres et de soins mutuels avec le Shiatsu sur les épaules et le cou. [Regardez le vidéo ici.](#)

Avec les écoles présentes, les décisions suivantes ont été prises:

- La cotisation pour la reconnaissance des enseignants sera désormais de 75 euros par niveau au lieu de 100 euros pour les 3 niveaux en une seule fois.
- Chaque année, le BSF promouvrira activement un atelier international. Pour 2019 l'atelier sur les Méridiens Merveilleux avec Jean Marc Weill à l'Ecole de Shiatsu de Louvrange a été choisi.
- La principale priorité du conseil d'administration est de rendre le Shiatsu plus visible, de rendre les membres plus actifs, de faire participer plus activement les praticiens, les enseignants et les écoles membres au fonctionnement de la FBS, de développer un CEC (Cadre Européen des Certifications) et de le faire passer en Belgique.
- La journée nationale du shiatsu prévue pour le 13 octobre 2019 sera reportée à 2020. Une nouvelle proposition est d'organiser une période de shiatsu d'environ 9 jours (dont 2 week-ends) pendant laquelle chaque école peut choisir le moment où elle veut tenir sa ou ses journées de shiatsu. Cette semaine du Shiatsu a pour but de mettre l'école et le shiatsu sous les feux de la rampe et la FBS aidera à promouvoir cette semaine nationale du shiatsu (qui sera développée lors du prochain WGS).
- Adaptation du nombre d'heures annuel pour la formation permanente: Les heures de formation permanente sont réduites à 12h de perfectionnement en shiatsu. Les sujets supplémentaires qui ne figurent pas sur la liste des formations permanentes reconnues ne seront pas considérés comme des formations permanentes. La FBS est avant tout une association de shiatsu et en tant que praticien de Shiatsu, nous ferions bien de nous concentrer sur ce point. Reprendre des parties de la formation est également un bon moyen pour l'approfondissement du shiatsu.
- La création d'un centre d'étude: Après un débat, les écoles ont décidé qu'un centre d'étude ne peut être créé qu'à partir d'une école déjà existante qui souhaite réduire ses activités à la formation continue et ne souhaite plus offrir une formation complète en shiatsu. Ceux qui n'ont pas encore ou n'ont pas eu leur propre école peuvent donc pas créer un Centre d'études. On a également décidé qu'un centre d'études ne peut offrir que certains cours de recyclage et qu'il ne peut pas donner de leçons du programme de formation qui sont données dans une école agréée.

- Promouvoir la qualité des ateliers d'initiation: Les écoles de Shiatsu Cheval/Chien vont dresser une liste pratiquants diplômés de Shiatsu Cheval/Chien qui sont éligibles pour donner des week-ends d'initiation Shiatsu Cheval/Chien. Ceci afin de maintenir la qualité de ce cours d'initiation à un niveau suffisamment élevé de limiter la prolifération des cours d'initiation.

La prochaine réunion est prévue **le mardi 17 septembre à 10h30 au OWC Anvers.**

Présidente WGS - Dominique Respens

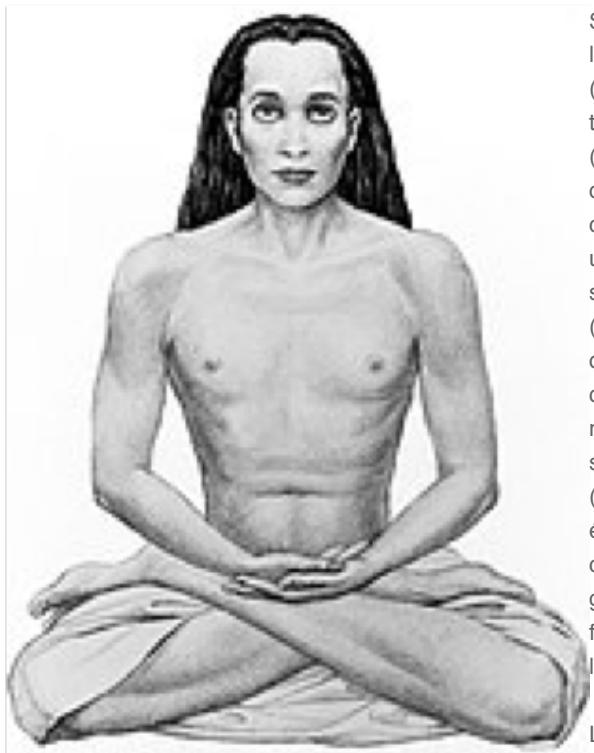


"Les causes de toute maladie se trouve dans l'âme"

(Selva Raja Yesudian)

"*Je suis le chemin, la vérité et la vie*" est écrit dans la Bible (nouveau testament). Les yogis indiens proclament la même chose : la vie est le Soi. Le Moi (l'essence de l'être vivant) est radieux dans son être, parfaitement immaculé et sans 'péché'. Cependant, lorsqu'il s'est revêtu d'un corps dans la matière, il a pris sur lui le " péché " de la matière, du monde. La matière, l'assujettissement au temps, a limité sa conscience de soi et il a fallu des millions d'années de développement pour reprendre conscience d'elle-même dans le corps. Ce développement n'est pas encore terminé, car la conscience de soi de l'homme moyen est loin d'être développée et n'est pas encore prête à s'unir à son propre Moi divin supérieur.

L'humanité a parcouru le chemin du développement comme un grand corps, et elle a donc un certain degré de développement à chaque fois. Mais il y a toujours des individus en dessous du niveau moyen de développement et au-dessus. Il n'y a pas deux personnes dont le degré de conscience est complètement égal. Seuls ceux qui ont atteint la perfection sont égaux, seuls ceux dont la conscience de soi a atteint le Moi universel supérieur et s'est fusionnée avec lui, pensent tout à fait également. Pourtant, même ceux-ci portent encore le cachet individuel du filtre, le corps. Ce n'est que dans l'essentiel, dans l'esprit, qu'ils ne font qu'un. Des nombreux événements de la vie, l'infinie diversité de la destinée humaine, provoquent des expériences et des influences différentes.



Si la conscience de soi d'une personne, même lorsqu'elle se tient debout sur un escalier bas (évolutif), se développe uniformément dans toutes les directions, alors l'énergie vitale (positive et négative) circulera uniformément dans le corps. Il sera en bonne santé. L'état de conscience de l'être humain fonctionne comme un filtre qui distribue l'énergie vitale rayonnée sur les différentes âmes et les centres nerveux (chakras). Quand la conscience ne se développe pas uniformément pour une raison quelconque, le flux des énergies de vie (les méridiens) va se déplacer et l'équilibre va s'arrêter. Le rayonnement du Moi supérieur (parfois appelé subconscient), avec son équilibre complet, s'efforce cependant de compenser les irrégularités et rompt avec une grande force la distribution irrégulière de la force. Cette bataille pour le rétablissement de l'ordre est ce qu'on appelle MALADIE.

La nature s'efforce inconditionnellement de protéger la santé tout le temps et si nous ne

péchons pas contre les lois de la nature, nous pouvons garder notre santé intacte jusqu'à la mort. Cette force vitale est constamment occupée en nous, il suffit de penser à la préservation de la vie, la plus grande force de l'homme. Si une blessure ouverte est faite au corps, elle est guérie par la force vitale avec une précision et une perfection étonnantes, comme l'homme ne serait jamais capable de le faire.

La maladie, cependant, est toujours une conséquence de la vie contre nature. A notre regret, la forme actuelle de civilisation nous oblige à vivre d'une manière non naturelle, de sorte que la force vitale ne peut protéger notre santé que dans une mesure limitée, parce que nous ne mangeons pas, ne buvons pas, ne dormons pas, ne respirons pas et ne nous habillons pas de la bonne manière.

En tant que pratiquants de shiatsu, nous ne le savons que trop bien. Que pouvons-nous donner à la personne traitée? Par exemple: Le Hatha yoga nous enseigne les lois de la santé, afin que nous puissions utiliser pleinement la force vitale, la recueillir et la laisser circuler librement. Mais il y a plus: nous pouvons aussi laisser parler notre langage corporel. Malheureusement, l'homme moderne l'a oublié, mais avec la bonne accompagnement, la voix du corps saura à nouveau comment nous parler.

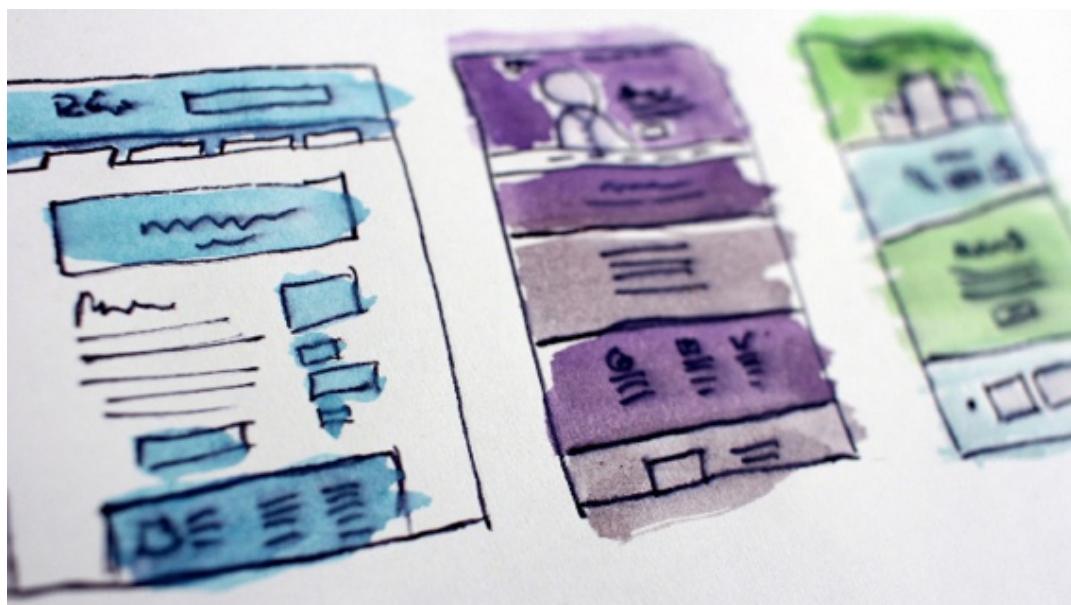
L'homme est un esprit vêtu de chair. Il englobe à la fois les lois de l'esprit et celles du corps. Le flux d'énergie vitale se manifeste dans l'homme depuis le Soi spirituel absolu jusqu'à la zone matérielle, le corps, à chaque pas. L'énergie qui se manifeste à un niveau spirituel proche du Moi est positive et celle qui est la plus éloignée du Moi et qui donne vie au corps est négative.

L'énergie positive est vivifiante, et la négative, cependant, est réceptif et le portante. Tant que les deux énergies sont en équilibre, l'être humain est sain selon l'âme et le corps. Cependant, dès qu'il oriente unilatéralement sa conscience de soi vers le domaine spirituel ou physique, il a ouvert la porte à des choses qui sont en conflit avec les règles

Si nous, en tant que pratiquants de shiatsu, prétendons rétablir les énergies des personnes (ou des animaux), qu'en est-il de notre propre énergie? Sommes-nous repliés sur nous-mêmes et ne pensons-nous qu'à ce que nous faisons individuellement? Ou voulons-nous, avec nos collègues, former un seul corps et un seul esprit (= la Fédération de Shiatsu) qui soit complètement en équilibre, d'où l'énergie rayonne?

Se retirer dans notre propre monde shiatsu n'est certainement pas un message positif pour le monde extérieur. Si nous voulons nous distinguer pour être reconnus, nous devrons aller dans le monde extérieur comme un seul grand « moi » et alors ce monde, qui, soit dit en passant, réclame de l'aide, nous remarquera certainement.

K.V.



Demande de propositions: logiciel intégré pour le fonctionnement complet de la FBS

Le conseil d'administration de la FBS travaille depuis quelques années à la professionnalisation de ses procédures. Nous avons maintenant compilé un document avec toutes nos exigences concernant le CRM (Customer Relation Management), CMS (Content Management System) et un programme de comptabilité afin de demander des devis. L'objectif est de créer un système intégré qui nous aide à améliorer et à automatiser le fonctionnement de la FBS. Concrètement, ce nouveau système se composera de plusieurs modules reliés entre eux. Un élément important est un nouveau site Web qui d'une part informe bien nos membres et d'autre part rapproche le shiatsu au grand public et les praticiens du shiatsu peuvent être trouvés rapidement et facilement (p. ex. une liste de praticiens avec de meilleures options de recherche, des cartes et des boutons de contact, un calendrier, les écoles de shiatsu et les centres de formation). D'autres modules comprennent la gestion des membres, l'intranet, un forum des membres, le programme de mailing, les inscriptions/demandes/paiements en ligne, une comptabilité automatisée et un organisateur d'événements.

Connaissez-vous une entreprise spécialisée dans ce domaine qui souhaite effectuer ceci? Demandez notre document d'appel d'offre ou faites-nous savoir quelle entreprise vous proposez et nous les contacterons nous-mêmes. info@shiatsu.be



Shiatsu en Flandre Occidentale

Rapprocher la FBS à ses membres! Pour faire cela, 2 membres du conseil d'administration, Karlos Vansteenkiste et Dominique Respens, ont invité tous les membres de la FBS qui pratiquent en Flandre occidentale à une réunion régionale.

Le vendredi 7 juin, nous nous sommes rencontré avec une dizaine de personnes à la maison de Karlos à Izegem. Le but de la rencontre était de faire connaissance et de rendre le shiatsu plus visible dans notre province.

Diverses options ont été discutées pour amener le shiatsu à la population, comme la distribution de dépliants et d'affiches dans divers lieux publics. Proposer des activités à bas seuil avec un lien vers le Shiatsu, en proposant du Shiatsu lors de différents salons ou événements dans la région. Etant donné que les mutuelles se concentrent de plus en plus sur la prévention, nous voyons une opportunité pour le Shiatsu de jouer un rôle dans ce domaine et nous allons demander aux compagnies d'assurance maladie locales quelles sont les possibilités.

En plus de rendre le Shiatsu plus visible, il est certainement aussi l'intention de construire un réseau avec les pratiquants de Shiatsu de Flandre occidentale. L'intention est aussi de prendre plaisir à pratiquer et à propager le Shiatsu. Apprendre les uns des autres en échangeant des expériences, en discutant des cas, en se donnant des traitements, en participant à des événements ensemble, en travaillant ensemble pour donner une conférence et/ou un petit atelier pour promouvoir le shiatsu, etc.....

La prochaine réunion est prévue pour septembre. Nous sommes déjà impatients d'apporter le shiatsu aux gens ensemble.



