



# **BROCHURE FORMATIONS SHIATSU ANIMALIER**

## **Table de matières**

1. Formation Shiatsu équin
2. Formation shiatsu canin
3. Formations passerelle

## **1. Formation SHIATSU EQUIN**

Le contenu de la formation prévu dans cette présente brochure représente le minimum prévu. D'autres contenus peuvent être ajoutés à l'appréciation des écoles.

La formation de base de shiatsu équin comprend 3 cycles :

### **Cycle 1 :**

Minimum 75 h Shiatsu équin (théorie et pratique) + études de cas

#### **Théorie :**

- Anatomie structurelle.
- Introduction à la philosophie orientale
- Théorie du Ki et yin – yang en relation avec le cheval
- Observations, analyse de comportements de chevaux
- Besoins du cheval
- Introduction au 5 éléments
  - caractéristiques générales des chevaux en fonction des 5 éléments, physique, entraînement, santé (dans les grandes lignes)
  - méridien vessie : tracé, sens

#### **Pratique :**

Réalisation du shiatsu de détente complet sur l'ensemble du corps du cheval

- Travail sur le méridien de la Vessie (notamment pressions des paumes et des doigts)
- Détente et étirement de chaque partie du corps du cheval (arrière-main, flancs, avant-main, encolure, tête et queue)
- Techniques Shiatsu de premier secours



### Etudes de cas :

Les étudiants font des comptes rendus de min. 25 séances de shiatsu de relaxation

### Objectif :

Effectuer un shiatsu de relaxation en sécurité et avec efficacité à des chevaux de différentes races, tempérament et hauteur en fonction du cheval et de la sécurité du praticien.

### Examen:

Examen théorique (anatomie du cheval, théorie du shiatsu) et test pratique (feedback aux élèves) formatif

### Conditions :

Avoir suivi min. 90% des leçons, avoir rendu min. 25 études de cas.

## Cycle 2 :

Minimum 75 heures de formation en shiatsu équin + études de cas

### Théorie :

- Anatomie : les grands systèmes du corps du cheval (respiratoire, digestif, cardiovasculaire, nerveux, etc. )
- Théorie des 5 éléments - approfondissement (et relation cheval – cavalier/propriétaire)

### Pratique :

- Choix et travail des méridiens en fonction des 5 éléments
- Techniques de bilan énergétique : rotation des membres, kyo – jitsu, Points YU et BO
- Travail sur les méridiens : Tracés et tsubos importants
- Points abortifs
- Vaisseaux conception et gouverneur

### Etudes de cas :

25 études de cas minimum.

3 à 5 séances de shiatsu sur minimum 5 chevaux - un cheval de chaque élément

Analyse de la relation cheval/cavalier pour chaque cheval.



### Objectif :

Savoir situer le cheval et le cavalier dans les 5 éléments.

Savoir adapter la séance de Shiatsu en fonction l'élément du cheval, et choisir les méridiens adaptés en fonction du bilan énergétique.

Application correcte des techniques en fonctions des méridiens choisis.

### Examen:

Examen écrit et pratique formatif

### Conditions :

Avoir suivi min. 90% des cours et avoir rentré les études de cas

### Cycle 3 :

Minimum 75 h de formation en shiatsu équin + études de cas

### Théorie :

- Relations complémentaires selon l'horloge chinoise et les 5 éléments
- Les 5 éléments : problèmes typiques dus à l'excès ou le vide d'un élément ou méridien
- Techniques complémentaires pour problèmes spécifiques
- Comportement professionnel envers clients, vétérinaire
- Données pratiques pour commencer pratique, assurance...

### Pratique :

- Affiner le bilan énergétique
- Appliquer les techniques correctes aux problèmes spécifiques du cheval
- Approfondissement des méridiens classiques : Points Luo, points source et autres Tsubos intéressants
- Tracé et pratique sur les extensions Masunaga
- Initiation à d'autres pratiques complémentaires (ostéopathie, homéopathie, kinésiologie ...)

### Etudes de cas :

Pratique sur 5 chevaux avec le même problème, avec application des 5 transformations.

Formuler une conclusion sur le suivi de ce problème chez les 5 chevaux.

Choix du thème ou de la problématique en accord avec l'école.



### Objectif :

- Donner un shiatsu efficient en fonction du bilan énergétique
- Chaque technique de bilan énergétique enseignée durant les 3 cycles devra être utilisée au moins 1 fois dans les études de cas.
- Bilan énergétique en fonction de l'histoire du cheval, du cavalier ou propriétaire, des symptômes, des points YU et BO, des méridiens et des rotations des membres.
- Choix correct des méridiens à travailler.
- Techniques correctes en travaillent dans le Hara avec une respiration correcte et en étant connecté avec KI.
- Bonne communication avec le cheval

### Examen :

Examen écrit, pratique et oral certificatif

La commission d'examen sera composée de deux examinateurs de l'école, enseignants C3 et un examinateur externe, enseignant C3.

### Conditions :

Avoir suivi min. 90% des cours, avoir rentré les études de cas

## Le cours de shiatsu humain

La formation shiatsu humain cycle 1 **fait partie intégrante** de la formation shiatsu équin et est **obligatoire** pour l'obtention du certificat praticien shiatsu équin.

La partie shiatsu humain est équivalente à la formation C1 Shiatsu Humain de la FBS – voir « Brochure formation shiatsu humain »

La formation shiatsu humain de Minimum 100 heures peut être effectuée d'une traite, ou sous forme de 3 modules répartis sur les 3 cycles de shiatsu équin et répartie comme suit :

- 1<sup>er</sup> cycle : 35h de shiatsu humain
- 2<sup>ème</sup> cycle : 35 h de shiatsu humain
- 3<sup>ème</sup> cycle : 30h de shiatsu humain

## Durée totale de la formation en shiatsu équin

Le nombre d'heures du cours de shiatsu équin est de 225 heures, à cela s'ajoutent 100 heures de shiatsu humain : durée totale de la formation : 225 + 100 = 325 heures

## Conditions d'obtention du certificat « Praticien en Shiatsu Equin »

- Avoir suivi 90% des heures de formation en shiatsu équin



- Avoir réussi les examens prévus à la fin de chaque cycle
- Avoir rentré au total 75 rapports d'études de cas. Ceux-ci seront validés par l'enseignant.
- Avoir suivi 90% des heures de formation en shiatsu humain
- Avoir réussi l'examen prévu à la fin du cycle 1 humain



## 2. Formation SHIATSU CANIN

Le contenu de la formation prévu dans cette présente brochure représente le minimum prévu. D'autres contenus peuvent être ajoutés à l'appréciation des écoles.

La formation de base de shiatsu canin comprend 3 cycles :

### Cycle 1 :

Minimum 75 h Shiatsu canin (théorie et pratique) + études de cas

#### Théorie :

- Anatomie structurelle
- Introduction à la philosophie orientale
- Théorie du Ki et yin – yang en relation avec le chien
  - Observations, analyse de comportements de chiens
  - Approche du chien dans la pratique
  - Signaux d'apaisement
- Manipulation
- Besoins du chien
- Introduction au 5 éléments
  - Caractéristiques générales des chiens en fonction des 5 éléments, physique, entraînement, santé (dans les grandes lignes)
  - 12 méridiens classiques: tracés, sens.

#### Pratique :

- Réalisation du shiatsu de détente complet sur l'ensemble du corps du chien
- Détente et étirement de chaque partie du corps du chien (arrière-main, flancs, avant-main, encolure, tête et queue)
- Travail sur les 12 méridiens classiques (notamment pressions des paumes et des doigts)
- Le Shiatsu en relation avec le travail
- Techniques Shiatsu de premier secours
- Adaptation permanente à l'attitude et aux positions du chien.
- Ki et respiration

#### Etudes de cas :

Les étudiants font des comptes rendus de min. 25 séances de shiatsu de relaxation



### Objectif :

Effectuer un shiatsu de relaxation en sécurité et avec efficacité à des chiens de différentes races, tempérament et tailles en fonction du chien et de la sécurité du praticien.

### Examen:

Examen théorique et test pratique formatif.

Conditions : avoir suivi min. 90% des leçons, avoir rendu min. 25 études de cas.

## Cycle 2 :

Minimum 75 heures de formation en shiatsu canin + études de cas

### Théorie :

- Anatomie : les grands systèmes du corps du chien (respiratoire, circulatoire, digestif, cardiovasculaire, nerveux, etc.)
- Théorie des 5 éléments - approfondissement (et relation chien - propriétaire)
- Introduction aux Vaisseaux Merveilleux : Vaisseau Gouverneur et Vaisseau Conception
- Alimentation du chien en fonction des 5 éléments

### Pratique :

- Diagnostic Oriental
  - Observations visuelle et tactile
  - Bilan énergétique : rotations, Kyo - Jitsu, points YU et BO
- Choix et travail des méridiens en fonction des 5 éléments
- Travail sur les méridiens : Tracés et Tsubos importants.
- Vaisseaux conception et gouverneur
- Points abortifs

### Etudes de cas :

25 études de cas minimum.

3 à 5 séances de shiatsu sur minimum 5 chiens - un chien de chaque élément

Analyse de la relation chien/propriétaire pour chaque chien.



### Objectif :

Savoir situer le chien et le propriétaire dans les 5 éléments.

Savoir adapter la séance de Shiatsu en fonction l'élément du chien et choisir les méridiens adaptés en fonction du bilan énergétique.

Application correcte des techniques en fonctions des méridiens choisis.

### Examen:

Examen écrit et pratique formatif

### Conditions:

Avoir suivi min. 90% des cours et avoir rentré les études de cas

## Cycle 3 :

Minimum 75 h de formation en shiatsu canin + études de cas

### Théorie :

- Relations complémentaires selon l'horloge chinoise et les 5 éléments
- Les 5 éléments : problèmes typiques dus à excès ou vide d'un élément ou méridien
- Techniques complémentaires pour problèmes spécifiques
- Comportement professionnel envers clients, vétérinaire
- Données pratiques pour commencer pratique, assurance...

### Pratique :

- Diagnostic Oriental
  - Approfondissement du toucher
  - Questionnement du propriétaire
  - Diagnostic du Hara et du Dos
- Pratique du shiatsu adapté aux problèmes courants du chien
- Approfondissement des méridiens classiques : Points Luo, points source, points Xi et autres Tsubos intéressants
- Tracé et pratique des méridiens Masunaga transposés sur le chien (membres et corps)
- Les 8 Vaisseaux Merveilleux
- Shiatsu structurel



- Shiatsu et gestation : appareil reproducteur, chaleurs et fertilité, phases de la gestation
- Massage énergétique des organes - Ampuku
- Initiation à d'autres pratiques complémentaires

### Etudes de cas :

L'étudiant réalisera un travail de fin de formation pour lequel il se basera sur minimum 25 séances de shiatsu traitant du même problème. Il formulera une conclusion sur le suivi de ce problème traité chez minimum 5 chiens différents à raison de +/- 5 séances par chien.

Choix du thème ou de la problématique en accord avec l'école.

### Objectif :

- Donner un shiatsu de qualité en fonction du bilan énergétique – Chaque technique de bilan énergétique enseignée durant les 3 cycles devra être utilisée au moins 1 fois dans les études de cas.
- Bilan énergétique en fonction de l'histoire du chien et du propriétaire, des symptômes, des points YU et BO, des méridiens et des rotations des membres.
- Choix correct des méridiens à travailler.
- Techniques correctes en travaillent dans le Hara avec une respiration correcte et en étant connecté avec le KI.
- Bonne communication avec le chien

### Examen:

Examen théorique, pratique et oral certificatif.

La commission d'examen sera composée de deux examinateurs de l'école, enseignants C3 et un examinateur externe, enseignant C3.

### Conditions :

Avoir suivi min. 90% des cours, avoir rentré les études de cas

## Le cours de shiatsu humain

La formation shiatsu humain cycle 1 **fait partie intégrante** de la formation shiatsu canin et est **obligatoire** pour l'obtention du certificat praticien shiatsu canin.

La partie shiatsu humain est équivalente à la formation C1 Shiatsu Humain de la FBS – voir « Brochure formation shiatsu humain »



La formation shiatsu humain de Minimum 100 heures peut être effectuée d'une traite, ou sous forme de 3 modules répartis sur les 3 cycles de shiatsu canin et répartie comme suit :

- 1<sup>er</sup> cycle : 35h de shiatsu humain
- 2<sup>ème</sup> cycle : 35 h de shiatsu humain
- 3<sup>ème</sup> cycle : 30h de shiatsu humain

## Durée totale de la formation en shiatsu canin

Le nombre d'heures du cours de shiatsu canin est de 225 heures, à cela s'ajoutent 100 heures de shiatsu humain : durée totale de la formation :  $225 + 100 = 325$  heures

## Conditions d'obtention du certificat « Praticien en Shiatsu Canin »

- Avoir suivi 90% des heures de formation en shiatsu canin
- Avoir réussi les examens prévus à la fin de chaque cycle
- Avoir rentré au total 75 rapports d'études de cas. Ceux-ci seront validés par l'enseignant.
- Avoir suivi 90% des heures de formation en shiatsu humain
- Avoir réussi l'examen prévu à la fin du cycle 1 humain



## 3. FORMATIONS PASSERELLE

### But

La formation passerelle, uniquement possible en shiatsu animalier, permet au praticien déjà certifié en shiatsu équin, d'être certifié également en shiatsu canin et inversement, sans pour autant être obligé de suivre à nouveau la totalité du cursus.

En effet, si la structure et la base du contenu sont les mêmes pour les deux formations en shiatsu animalier, les différences liées au gabarit et aux spécificités, caractéristiques, comportements et possibilité de manipulation des deux catégories d'animaux diffèrent largement.

La formation passerelle est une possibilité d'élargir le champ d'action du praticien en shiatsu animalier et ainsi inclure un maximum d'animaux dans sa pratique.

Si le candidat a terminé sa formation en shiatsu animalier mais n'est pas encore en possession de son certificat de praticien en shiatsu équin ou canin de la FBS, il pourra s'inscrire sur présentation d'une recommandation de l'école reconnue où il a été formé, accompagné d'une lettre de motivation.

### Conditions

L'étudiant qui s'inscrit à la formation passerelle ne pourra prétendre à la certification qu'aux conditions suivantes

- Être déjà détenteur du certificat de praticien en shiatsu animalier (équin ou canin) délivré par la FBS
- Répondre aux conditions de réussite de la formation passerelle

### PASSERELLE - SHIATSU CANIN

Minimum 100 h de formation en Shiatsu canin

#### Théorie :

- Anatomie structurelle du chien
- Comportement du chien
  - l'approche du chien dans la pratique
  - signaux d'apaisement
  - manipulation



- Introduction au 5 éléments
  - Caractéristiques générales des chiens en fonction des 5 éléments au niveau physique, entraînement, problèmes de santé
  - 12 méridiens : tracés, sens
- Alimentation du chien en fonction des 5 éléments
- Techniques complémentaires pour problèmes spécifiques.
- Introduction au Zen Shiatsu
- Shiatsu et gestation : appareil reproducteur, chaleurs et fertilité, phases de la gestation
- Les vaisseaux merveilleux : théorie

### Pratique :

- Shiatsu de détente complet
- Adaptation à l'attitude et aux positions du chien
- Ki, respiration et position lors du travail au sol
- Diagnostic oriental :
  - Observation visuelle et tactile
  - Diagnostic énergétique : rotation des membres, Points YU et BO
  - Questionnement du propriétaire
- Travail sur les méridiens
  - tracé du méridien, localisation et travail des point de début et fin, points de tonification, sédation, alarme, ting, source, luo et autres Tsubos intéressants
  - Pressions adaptées à chaque chien
  - Rotations et étirements-
- Shiatsu adapté aux problèmes courants du chien
- Les 8 Vaisseaux Merveilleux : pratique
- Massage énergétique des organes (Ampuku)
- Zen Shiatsu
  - Tracé et pratique sur les méridiens Masunaga (transposés sur le chien)
  - Diagnostic du Hara et du Dos
- Shiatsu structurel
- Shiatsu autour de la gestation : Shiatsu pour chaque étape, de la fertilité à l'allaitement.

### Etudes de cas :

Les étudiants font des rapports pour un total de 50 séances de shiatsu.



- L'étudiant réalisera 25 rapports de séances shiatsu dans des cas divers, en utilisant un maximum les nouveaux acquis. 3-5 rapports maximum par chien
- L'étudiant réalisera un travail de fin de formation pour lequel il se basera sur minimum 25 séances de shiatsu traitant du même problème. Il formulera une conclusion sur le traitement de ce problème traité chez minimum 5 chiens différents.

### Objectif :

L'étudiant en fin de formation sera capable de

- Réaliser un shiatsu de qualité adapté au chien, en fonction de son état physique et/ou émotionnels
- Faire un choix correct des méridiens à traiter, techniques correctes en travaillant du Hara avec une respiration correcte et en étant connecté avec le KI, bonne communication avec le chien

### Examen :

Examen théorique, pratique et oral certificatif.

La commission d'examen sera composée de deux examinateurs de l'école, enseignants C3 et un examinateur externe, enseignant C3.

### Conditions :

- Être en possession du certificat de praticien en shiatsu équin délivré par la FBS
- Avoir suivi min. 90% des cours,
- Avoir rentré les études de cas

## PASSERELLE SHIATSU EQUIN

Minimum 100 h de formation en Shiatsu équin

### Théorie :

- Anatomie du cheval
- Introduction aux 5 éléments
  - Caractéristiques générales des chevaux en fonction des 5 éléments au niveau physique, entraînement, problèmes de santé
  - 12 méridiens : tracé, direction
- Besoins du cheval – Alimentation, environnement, entraînement
- Techniques complémentaires pour problèmes spécifiques



### Pratique :

- Shiatsu de détente complet
- Adaptation à l'attitude et aux positions du cheval
- Ki, respiration et position
- Diagnostic oriental :
  - Observation visuelle et tactile
  - Diagnostic énergétique : rotation des membres, Points YU et BO
  - Questionnement du propriétaire
- Travail sur les méridiens
  - Tracé du méridien, localisation et travail des point de début et fin, points de tonification, sédation, alarme, Ting, source, Luo et autres Tsubos intéressants
  - Pressions adaptées à chaque cheval
  - Rotations et étirements-
- Shiatsu adapté aux problèmes courants du cheval
- Zen Shiatsu
  - Tracé et pratique sur les extensions des méridiens Masunaga (transposés sur le cheval)

### Etudes de cas :

Les étudiants font des rapports pour un total de 50 séances de shiatsu.

- L'étudiant réalisera 25 rapports de séances shiatsu dans des cas divers, en utilisant un maximum les nouveaux acquis. 3-5 rapports maximum par cheval
- L'étudiant réalisera un travail de fin de formation pour lequel il se basera sur minimum 25 séances de shiatsu traitant du même problème. Il formulera une conclusion sur le traitement de ce problème traité chez minimum 5 chevaux différents.

### Objectif :

L'étudiant en fin de formation sera capable de

- Réaliser un shiatsu de qualité adapté au cheval, en fonction de son état physique et/ou émotionnels
- Faire un choix correct des méridiens à traiter, techniques correctes en travaillant du Hara avec une respiration correcte et en étant connecté avec le KI, bonne communication avec le cheval



### Examen :

Examen théorique, pratique et oral certificatif.

La commission d'examen sera composée de deux examinateurs de l'école, enseignants C3 et un examinateur externe, enseignant C3.

### Conditions :

- Être en possession du certificat de praticien en shiatsu canin délivré par la FBS
- Avoir suivi min. 90% des cours,
- Avoir rentré les études de cas