

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#)

[View this email in your browser](#)



BELGISCHE **SHIATSU** FEDERATIE  
FÉDÉRATION BELGE DE **SHIATSU**



NL - Tip voor je website:  
de **VRIJWARINGSCLAUSULE**

FR - Conseil pour votre site-web:  
CLAUSE de NON-RESPONSABILITE

EN - For your website: **DISCLAIMER**

[LEES MEER / CONTINUER](#) /  
[READ MORE](#)



NL - AAN HEN DIE WIJS ZIJN: Occulte  
wijsheid uit "De Leer der  
Rozenkruisers"

FR - A CEUX QUI SONT SAGES: La  
Sagesse occulte des "Enseignements  
des Rose-Croix"

[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - Welke BIJSCHOLINGEN voor Shiatsu-beoefenaars zijn ERKEND?

FR - Quels cours en FORMATION PERMANENTE sont ACCREDITES?

[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - INTERNE KEUKEN: nieuw logo en folder, Nationale Shiatsu Dag,...

FR - CUISINE INTERNE: nouveau logo et dépliant, Journée Nationale de Shiatsu,...

[LEES MEER / CONTINUER](#)

**Kalender met opleidingen erkend als nascholing  
Calendrier des formations permanente accrédités**

Etoile Yin / Stéphane Vien	Bruxelles / Kajudo	01.11.18–02.11.18	<a href="#">Plus d'info</a>
Lecture du visage / Stéphane Vien	Bruxelles / Kajudo	03.11.18–04.11.18	<a href="#">Plus d'infos</a>
Zen-Shiatsu en autisme / L.Goosens	Antwerpen / OWC	04.11.18	<a href="#">Meer info</a>
Koken met de vijf transformaties / M.Vervecken-Pieters	Westmalle / ISS-Shiatsu	10.11.18	<a href="#">Meer info</a>
Seminarie rond de zwangere vrouw/Seminaire autour de la femme enceinte / A.Herrmann	Louvranes / DKF-Shiatsu	15.11.18–16.11.18	<a href="#">Meer info / Plus d'info</a>
Handreflex / E.VanDaele	Antwerpen / OWC	18.11.18–27.04.	<a href="#">Meer info</a>

		19	
Cranio Sacraal / Cranio Sacrée CSAD / M.Hoerée	Brussel / O-Ki	23.11. 18- 25.11. 18	<a href="#">Meer info / Plus d'info</a>
Chi Nei Tsang Vervolgcurcus / D.Respens	Kortrijk / Shiatsu Academi e	24.11. 18- 13.01. 19	<a href="#">Meer info</a>
Médecine Traditionelle Chinoise Cycle 2 / JM.Weill	Louvrang es / DKF- Shiatsu	27.11. 18- 25.06. 19	<a href="#">Plus d'info</a>
Healing burn out (Eastern Observation Techniques) / I.Nolte	Brussel / OWC	30.11. 18	<a href="#">More informa tion</a>

Volledige kalender terug in de nieuwsbrief van 1.12.2018  
 Calendrier complet dans le bulletin de 1.12.2018



NL

**Beste Shiatsu-beoefenaar,**

We willen je aandacht vestigen op het feit dat we in het huidige sociale en politieke klimaat elke shiatsu-beoefenaar sterk aanraden om een vrijwaringsclausule op je website te plaatsen. Een goed voorbeeld is het volgende:

***"Als Shiatsu-beoefenaar stel ik geen diagnose van fysieke, psychische of acute aandoeningen. Dit laten we over aan een arts of een gekwalificeerde persoon. In geval van een ernstige aandoening, raadpleeg dan een arts. Shiatsu kan een aanvulling zijn bij een medische behandeling."***

Wij raden je aan dit duidelijk te vermelden. Helaas hebben we meldingen gehoord van behandelaars van andere therapieën die vervolgd worden. Het is uiterst belangrijk dat je jezelf en alle mensen met wie je samenwerkt op een veilige en duidelijke manier in het openbaar portretteert. Hou je zelf daaraan en je zal in orde zijn.

Daarnaast willen wij als BSF erop wijzen dat we werken op het gebied van gezondheidsvoorlichting en preventie. Shiatsu is een aanvulling op de klassieke orthodoxe geneeskunde, het maakt deel uit van de complementaire gezondheids-zorg. **Wij bieden als shiatsu-beoefenaars de maatschappij een onschatbare dienst aan op vlak van gezondheidsvoorlichting.** Door ons werk helpen we het publiek bewust te worden van hun lichaam en emoties. Dit is van onschatbare waarde.

***Beter voorkomen dan genezen !***



NL

## AAN HEN DIE WIJS ZIJN

Occulte wijsheid uit “De Leer der Rozenkruisers” van Max Heindel \*

Wanneer er een nieuwe wijsbegeerte verkondigd wordt in de wereld, wordt zij op zeer verschillende wijze ontvangen. De één zal gretig elke nieuwe wijsbegerige poging aanvatten, om zich te vergewissen in hoever zij zijn eigen denkbeelden versterkt. Voor zo iemand is de wijsbegeerte zelf van ondergeschikt belang. Haar voornaamste betekenis bestaat in het rechtvaardigen van zijn denkbeelden. Indien het werk aan die verwachting schijnt te beantwoorden, zal hij het geestdriftig aanvaarden en er zich met een hoogst onberedeneerde partijdigheid aan vastklemmen; zo niet, dan zal hij er zich waarschijnlijk teleurgesteld en met tegenzin van afkeren, met een gevoel alsof de schrijver hem persoonlijk beledigd heeft.

Een ander neemt een sceptische houding aan, zodra hij ziet dat het iets bevat dat hij nooit vroeger gelezen, gehoord of in zijn eigen hoofd uitgedroefd heeft. Waarschijnlijk zou hij zich hoogst verongelikt voelen wanneer men hem beschuldigde, dat zijn verstandelijke houding het toppunt van zelfgenoegzaamheid en onverdraagzaamheid is. Dat is een onmogelijkheid en daarom sluit hij zijn denkvermogen voor elke waarheid, die misschien zou kunnen schuilen in dat, wat hij hooghartig verwerpt.

Deze beide categorieën staan zichzelf in de weg. ‘Vaste’ denkbeelden maken haar ontoegankelijk voor de stralen der waarheid. ‘Een kindeken’ is in dit opzicht absoluut het tegenovergestelde van zijn andere broeders. Het is nog niet doordrongen van dat overstelpende besef van de reusachtige hoeveelheid kennis, evenmin voelt het zich verplicht een wijs gezicht te zetten, of zijn onkunde van dit of dat onderwerp achter een glimlach of grijs te verbergen. Het is ronduit onwetend, niet gebonden door vooraf opgevatte meningen en daardoor *hoogst leerzaam*. Het neemt alles op met dat heerlijke vertrouwen, dat wij met de naam van ‘kinderlijk vertrouwen’ betitelen, waarin geen schaduw is van twijfel. Zo bewaart het kind de lering, welke het ontvangt, totdat zij later bewezen of weerlegd wordt.

De stichter van de Christelijke godsdienst gaf een *occulte grondstelling*, toen Hij zei: “*Zo wie het koninkrijk Gods niet ontvangt, gelijk een kindeken, die zal in hetzelfde niet ingaan*”. (Markus X:15).

Met deze wijsheid zouden alle (shiatsu-)scholen (zoals in alle occulte scholen) in de aanvang de raad kunnen geven aan hun leerlingen, met deze nieuwe lering al het andere te vergeten, zich noch door voorkeur, noch door vooroordeel te laten leiden en het denkvermogen in een toestand van kalme afwachting te houden.

Evenals scepticisme ons absoluut blind maakt voor de waarheid, zo zal deze kalme, vertrouwende houding de intuïtie of de 'leerling van binnen uit' in staat stellen de waarheid in het voorgelegde probleem te zien. Dat is de enige manier om een absoluut zeker waarheidsbegrip op te bouwen.

Van de leerling mag niet geëist worden om klakkeloos te geloven dat een bepaald gegeven, dat hij voor wit houdt, werkelijk zwart is, als men hem dat verzekert, maar hij moet zijn denkvermogen zo opbouwen, dat het 'alle dingen gelooft', als 'mogelijk'. Dat zal hem in staat stellen, om zogenaamde 'vastgestelde feiten', voor het ogenblik ter zijde te leggen, en te onderzoeken, of er misschien nog een ander, tot nu toe onopgemerkt gezichtspunt bestaat, van waaruit het bewuste gegeven zwart zou blijken te zijn. Hij zou zich zelf dan ook nooit toestaan, iets als een 'vaststaand feit' te beschouwen, want hij beseft ten volle het grote belang van het *aanpassingsvermogen*, dat een 'kindeken' kenmerkt en waardoor hij zijn denkvermogen belet te verstarren. Hij beseft in iedere vezel van zijn wezen, dat 'wij nu slechts door een beslagen glas zien' wij moeten dus op onze hoede zijn en snakken naar meer licht.

Als besluit zouden wij, voor ons, **Shiatsu beoefenaars**, ook al hebben wij een lange loopbaan en ervaring achter ons, hieruit moeten leren dat ieder van ons uit zijn eigen ervaring iets bijzonders te bieden heeft, en zoals hierboven beschreven, al deze kennis meenemen en deze voor 'mogelijk' te houden.

**K.V.**

(\*) **Max Heindel**, pseudoniem voor **Carl Louis von Grasshoff** Stichter van de Rozenkruisersbeweging.



NL

### **PERMANENTE BIJSCHOLING**

De BSF streeft naar een Shiatsu van hoogstaande kwaliteit en van permanente (na)scholing, daarvoor vragen we van onze leden dat zij jaarlijks minimaal 15u nascholing volgen.

Hier vind je de lijst van erkende bijscholingen voor je permanente bijscholing.



NL  
**INTERNE KEUKEN**

1. Heb je al onze [Facebook-pagina](#) geliket?  
Je kan er regelmatig nieuws over de BSF en shiatsu vinden. Je kan er ook in contact komen met je collega-shiatsu-beoefenaars. [Klik hier](#)

2. De BSF heeft een **nieuwe huisstijl** laten ontwikkelen. We hebben nu een nieuw logo:



BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE  
FÉDÉRATION BELGE DE SHIATSU

Het logo representeert enerzijds één van onze belangrijkste werktuigen bij shiatsu; de duim. Anderzijds benadrukt het lijnenpatroon van de vingerafdruk de uniciteit van shiatsu op zich en de shiatsu-behandeling die ingaat op het uniek-zijn van elke ontvanger. Wij zijn alvast erg opgetogen over het nieuwe logo. Alle leden die graag ons logo op hun website willen en daarmee hun lidmaatschap en erkenning als shiatsu-beoefenaar willen benadrukken, kunnen het logo opvragen via [info@shiatsu.be](mailto:info@shiatsu.be)

3. Verder is er ook een **nieuwe folder** in het nieuwe design. Ze bestaan in het Nederlands en het Frans.

## SHIATSU SCHOLEN

Er zijn veel **shiatsu-scholen** in België, en ze bieden allemaal:

- Een **gestructureerde manier** om Shiatsu te leren
- Een diploma dat je uiteindelijk toegang geeft tot de lijst van **erkende shiatsu-beoefenaars**
- Een gelegenheid om samen met **gelijkgestemde mensen** te studeren
- Ruimte om naar je **eigen ontwikkeling** te kijken
- Een **veilige, aanmoedigende sfeer** om te leren en te oefenen
- De **garantie voor een correcte praktijk**, zoals onderschreven in onze Deontologische Code

Veel scholen voorzien ook praktijklessen, gastleerkrachten en organiseren (meestal in het derde jaar) studenten stages.

Hoe een erkende, en verzekerde, **shiatsu-beoefenaar** te vinden?

1. Ga naar de website van de Belgische Shiatsu Federatie [www.shiatsu.be](http://www.shiatsu.be)
2. Klik op 'beoefenaars'
3. Zoek op uw gemeente of op naam

BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE  
FÉDÉRATION BELGE DE SHIATSU



Op [www.shiatsu.be](http://www.shiatsu.be) vindt u alle erkende shiatsu-scholen van België.

BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE  
FÉDÉRATION BELGE DE SHIATSU



## WAT IS SHIATSU?

Shi-atsu, Japans voor 'vinger-druk' is een traditionele en praktijkgerichte bodywork-methode o.b.v. acupunctuur. In realiteit is het echter veel meer dan dat! Het kan helpen bij een ruim aantal kwalen; van specifieke kwetsuren tot meer algemene symptomen van slechte gezondheid.

Shiatsu is een **diep ontspannende ervaring** en regelmatige Shiatsu sessies helpen een openstapeling van stress in ons dagelijks leven te voorkomen.

Oosterse traditie omschrijft de wereld in termen van energie. Alle dingen worden beschouwd als manifestaties van een vitale universele kracht onder de naam 'Ki' door de Japanners, 'Chi' of 'Qi' in China. Ki is de primaire materie en drijfveer van levenskracht. Het wordt meestal omschreven als 'energie', maar Ki is ook een synoniem voor adem in de Japanse en Chinese talen. In de Oosterse geneeskunde wordt de harmonie van de Ki in het menselijk lichaam beschouwd als essentieel voor de gezondheid.



Shiatsu is een lichaamstherapie die het **zelfhelende** aspect van het lichaam en zijn evenwicht ondersteunt en versterkt. Het heeft **effect op de hele persoon**, niet enkel op het fysieke lichaam, maar ook op de psychologische, emotionele en spirituele aspecten van het zijn.

Shiatsu ontstond in Japan vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM), met invloeden vanuit meer recente westerse therapieën. Alhoewel Shiatsu 'vingerdruk' betekent in het Japans, gebruikt de beoefenaar in de praktijk ook aanraking, aangename druk en zachte manipulaties om de fysieke structuur van het lichaam aan te passen en de energie flow in evenwicht te brengen. Het is een diep ontspannende ervaring en regelmatige behandelingen kunnen stress en ziekte verlichten en gezondheid en welzijn behouden.

- **Lost spanning op - Tegen stress**
- **Goed voor het welzijn**
- **Helpt bij de kwaliteit van slaap**
- **Helpt te ontspannen**

## SESSIES

Uw Shiatsu-beoefenaar zal kijken naar uw **gezondheidstoestand**, de symptomen die u ondergaat en zal, afhankelijk van uw constitutie en algemene energie niveaus, een reeks technieken gebruiken om de **flow** van uw energie te verbeteren. Deze technieken kunnen gaan van zacht vasthouden, druk met de handpalmen, duimen, vingers, ellebogen, knieën en voeten op de meridianen en, wanneer van toepassing, meer dynamische rotaties en stretches. Naargelang de kwaliteit van de Ki verandert, zullen de symptomen die samengaan met een gebrek aan flow geleidelijk aan verbeteren. Shiatsu is een therapie die effect heeft op het individu als een geheel wezen, niet enkel het fysieke lichaam maar ook op een emotioneel en/of mentaal niveau.

**Moet ik ziek zijn om Shiatsu te ontvangen? Neen.** Mensen kunnen Shiatsu ontvangen louter ter ontspanning en voor het welzijn. Regelmatige behandelingen kunnen helpen om het lichaam in harmonie te houden en ziekte te voorkomen.

**Kan ik Shiatsu ontvangen terwijl ik medicatie neem? Ja.** Uw beoefenaar zal vragen of u op dat moment medicatie neemt en zal letten op de details van elke medische ziekte waar u aan lijdt.

**Ik ben zwanger, kan ik nog Shiatsu ontvangen? Ja.** Shiatsu is veilig en werkt ondersteunend tijdens en na de zwangerschap. Veel van onze beoefenaars specialiseren zich in Shiatsu bij zwangerschap.

**Kan Shiatsu helpen bij aanhoudende of ongeneeslijke kwalen? Ja.** Shiatsu kan steun bieden en kan vaak helpen om symptomen te minderen of verlichten, zelfs als het probleem niet opgelost kan worden. Een beter gevoel van welzijn kan de grenzen van het verdraagbare bij de ontvanger verbeteren zodat het hen helpt makkelijker met de symptomen om te gaan. Shiatsu ondersteunt tevens het natuurlijke immuunsysteem.

Bij interesse kan je als lid van de BSF een 10-tal folders opvragen via [info@shiatsu.be](mailto:info@shiatsu.be)

4. De volgende **Nationale Shiatsu Dag** zal plaatsvinden op **13.10.2019 in Waver**.

We willen zoveel mogelijk mensen laten ervaren wat shiatsu is en kan zijn. Meer info volgt.

### 5. Volgende vergaderingen:

- Ma 19.11.2018 om 15:00 Raad van Bestuur in Antwerpen
- Ma 21.01.2019 om 15:00 Raad van Bestuur in Brussel
- Zo 17.03.2019 om 19:00 Algemene Vergadering, plaats nog te bepalen
- Di 21.05.2019 om 10:30 Werkgroep Scholing in Verviers

Wil je meer weten? [info@shiatsu.be](mailto:info@shiatsu.be)



FR

### **Cher praticien de Shiatsu,**

Nous attirons votre attention sur le fait que dans le climat social et politique actuel, nous conseillons vivement à tous les praticiens de shiatsu de placer un avertissement sur votre site web. Voici un bon exemple :

***"En tant que praticien de Shiatsu, je ne diagnostique pas les troubles physiques, mentaux ou aigus. Nous laissons cela à un médecin ou à une personne qualifiée. En cas d'affection grave, consulter un médecin. Le Shiatsu peut être un complément à un traitement médical."***

Nous vous recommandons de l'indiquer clairement. Malheureusement, nous avons entendu des rapports de praticiens d'autres thérapies qui font l'objet de poursuites. Il est

important que vous vous présenter clairement vous-même et toutes les personnes avec qui vous travaillez dans ce sens. Tenez-vous à ça et tout ira bien.

En tant que BSF, nous tenons à souligner que nous travaillons dans le domaine de l'éducation à la santé et de la prévention. Le Shiatsu est un complément à la médecine orthodoxe classique, il fait partie des soins de santé complémentaires.

**En tant que praticiens du shiatsu, nous offrons à la société un service considérable d'éducation à la santé.** Par notre travail, nous aidons le public à prendre conscience de son corps et de ses émotions. C'est inestimable.

**Mieux vaut prévenir que guérir !**



FR

### **A CEUX QUI SONT SAGES**

#### **La sagesse occulte des "Enseignements des Rose-Croix" de Max Heindel\***

Quand une nouvelle philosophie est proclamée dans le monde, elle est reçue de manières très différentes.

L'un se lancera avec empressement dans toute nouvelle tentative philosophique pour déterminer dans quelle mesure elle renforce ses propres idées. Pour une telle personne, la

philosophie elle-même est d'une importance secondaire. Son sens principal est de justifier ses idées. Si l'œuvre semble répondre à cette attente, il l'acceptera avec enthousiasme et s'y cramponnera avec une partisanerie très indisciplinée ; sinon, il la décevra probablement et s'en détournera probablement déçu et à contrecœur, avec le sentiment que l'auteur l'a personnellement offensé.

Un autre adopte une attitude sceptique dès qu'il voit qu'elle contient quelque chose qu'il n'a jamais lu, entendu ou éclos dans sa propre tête auparavant. Il se sentirait probablement très perturbé si on l'accusait du fait que son attitude intellectuelle est l'incarnation même de la complaisance et de l'intolérance. Cela est une impossibilité et, par conséquent, il ferme son esprit à toute vérité, qui pourrait peut-être résider dans ce qu'il rejette avec arrogance.

Ces deux catégories se mettent elle-même à leur manière en travers de leur chemin. Les idéaux 'fixes' le rendent inaccessible aux rayons de la vérité. A cet égard, 'un enfant' est tout à fait le contraire de ses autres frères. Il n'est pas encore imprégné de cette conscience écrasante de l'énorme quantité de connaissances, et il ne se sent pas obligé de mettre un visage sage, ou de cacher son ignorance de tel ou tel sujet derrière un sourire ou une grise mine. Il est carrément ignorant, non lié par des opinions préconçues et donc très instructif. Il absorbe tout avec cette confiance merveilleuse que nous appelons 'confiance enfantine', dans laquelle il n'y a aucune ombre de doute. De cette façon, l'enfant conserve les leçons qu'il reçoit jusqu'à ce qu'elles soient prouvées ou réfutées par la suite.

Le fondateur de la religion chrétienne a donné un fondement occulte en disant : *"Si quelqu'un ne reçoit pas le royaume de Dieu, comme un enfant, il n'y entrera pas"*(Marc X : 15).

Avec cette sagesse, toutes les écoles (shiatsu) (comme dans toutes les écoles occultes) au début pouvaient conseiller à leurs élèves, avec ce nouvel enseignement, d'oublier tout le reste, de ne se laisser guider ni par préférence, ni par préjugés et de garder l'esprit dans un état d'anticipation calme.

Tout comme le scepticisme nous rend absolument aveugles face à la vérité, cette attitude calme et confiante permettra à l'intuition ou à l'élève de l'intérieur" de voir la vérité dans le problème présenté. C'est la seule façon de construire une compréhension absolument certaine de la vérité.

Le disciple ne doit pas être obligé de croire aveuglément qu'un certain fait, qu'il considère comme étant blanc, est vraiment noir, si on le lui assure, mais il doit construire sa pensée de telle manière qu'il 'considère toutes choses', comme étant 'possible'. Cela lui permettra, pour l'instant, de mettre de côté ce que l'on appelle les 'faits établis' et d'examiner s'il existe un autre point de vue, encore inaperçu, à partir duquel le fait conscient s'avérerait être noir. Il ne se permettrait donc jamais de considérer quoi que ce soit comme un 'fait

établi', car il est pleinement conscient de la grande importance de l'adaptabilité qui caractérise l'esprit et la parole de l'enfant en l'empêchant de raidir sa pensée. Il se rend compte dans chaque fibre de son être, que 'nous ne voyons maintenant qu'à travers un verre abîmé' nous devons être prudents et désireux d'avoir plus de lumière.

En conclusion, nous - les pratiquants de Shiatsu, même si nous avons une longue carrière et une longue expérience derrière nous -, devrions apprendre de ceci que chacun de nous a quelque chose de spécial à offrir de sa propre expérience, et comme décrit ci-dessus, prendre toutes ces connaissances avec nous et les considérer comme 'possibles'.

**K.V.**

\* Max Heindel, pseudonyme de Carl Louis von Grasshoff, fondateur du mouvement Rosicrucienne.



FR

### **FORMATION PERMANENTE**

La FBS vise un Shiatsu de haute qualité et une formation permanente des praticiens. Pour ce faire, nous demandons à nos membres de suivre au moins 15 heures de formation continue chaque année. [Ici](#) vous trouvez la liste de formations permanentes approuvées pour votre formation permanente.



FR

**CUISINE INTERNE:**

1. Avez-vous déjà 'liké' notre **page Facebook** ?

Vous y trouverez régulièrement des nouvelles sur la FBS et le shiatsu. Vous pouvez également prendre contact avec vos collègues. [Cliquez ici](#)

2. La FBS a développé une **nouvelle identité visuelle d'entreprise**: un nouveau logo avec charte graphique.



BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE  
FÉDÉRATION BELGE DE SHIATSU

Le logo représente l'un de nos outils les plus importants en shiatsu, le pouce. D'autre part, le motif des lignes de l'empreinte digitale souligne le caractère unique du shiatsu en soi et le traitement shiatsu qui répond au caractère unique de chaque receveur. Nous sommes très enthousiasmés par le nouveau logo.

Tous les membres qui souhaitent avoir notre logo sur leur site web et ainsi souligner leur adhésion et leur reconnaissance en tant que praticien de shiatsu, peuvent demander le logo via [info@shiatsu.be](mailto:info@shiatsu.be)

3. Il y a aussi un nouveau dépliant avec le nouveau design. Il existe en français et en néerlandais.

## ÉCOLES DE SHIATSU

Il y a de nombreuses écoles de Shiatsu en Belgique, et chacune vous offre :

- Une façon structurée d'étudier le Shiatsu
- Un diplôme qui vous permettra de faire partie du Registre des Praticiens de la Communauté de Shiatsu
- L'opportunité d'étudier avec des personnes qui ont les mêmes aspirations que vous
- Un espace pour considérer votre propre développement personnel
- Un climat de sécurité et de soutien pour apprendre et pratiquer
- L'assurance de la meilleure pratique telle que défini dans notre Code de Conduite Professionnel

Beaucoup d'écoles proposent également des cours pratiques, des professeurs invités ainsi que des placements d'étudiants (généralement lors de la troisième année) ou l'accès à des stages d'apprentissage.

### Comment trouver un praticien reconnu et assuré?

1. Visitez le site web de la Fédération Belge de Shiatsu [www.shiatsu.be](http://www.shiatsu.be)
2. Cliquez sur «praticiens»
3. Cherchez selon votre commune ou sur base du nom.

BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE  
FÉDÉRATION BELGE DE SHIATSU

Sur [www.shiatsu.be](http://www.shiatsu.be) vous trouverez toutes les écoles de shiatsu reconnues en Belgique.



Deze info is ook in het Nederlands beschikbaar. Vraag je folder(s) aan via [info@shiatsu.be](mailto:info@shiatsu.be) of via het contactformulier op de (druktijde) website

[www.shiatsu.be](http://www.shiatsu.be)

## À PROPOS DU SHIATSU

Le Shiatsu est une thérapie physique qui soutient et renforce la capacité naturelle du corps à se guérir et à s'équilibrer. Le Shiatsu travaille sur la personne en entier, non seulement avec le corps dans son acception physique, mais aussi avec les aspects psychologiques, émotionnels et spirituels de l'être.

Le Shiatsu trouve ses origines au Japon à partir de la Médecine Traditionnelle Chinoise, avec des influences des thérapies occidentales plus récentes. Bien que le terme "Shiatsu" signifie "pression des doigts" en japonais, en pratique un praticien utilise aussi le toucher, une pression confortable et des techniques de manipulation douces pour ajuster la structure physique du corps et pour équilibrer son flux d'énergie. C'est une expérience profondément relaxante et des traitements réguliers peuvent atténuer le stress et l'apparition de maladies et entretenir la santé et le bien-être.



Le Shiatsu est un art de guérir pratique japonais. Il peut s'avérer utile dans un large éventail de conditions, à partir de blessures spécifiques jusqu'à des symptômes plus généraux de mauvaise santé. Le Shiatsu est une expérience profondément relaxante et des séances régulières aident à prévenir l'accumulation de stress au quotidien. La tradition orientale décrit le monde en termes d'énergie. Toute chose est considérée comme manifestation d'une force vitale universelle, appelé 'Ki' par les Japonais, 'Chi' ou 'Qi' en Chine. Le Ki est la substance primaire et la force motrice de la vie. On le décrit le plus souvent comme 'énergie', mais 'Ki' est en même temps synonyme de respiration dans les langues japonaise et chinoise. En médecine orientale, l'harmonie du Ki dans le corps humain est conçue comme essentielle pour la santé.

- Soulager la tension - Combattre le stress
- Favoriser le bien-être
- Améliorer la qualité du sommeil
- Aider à se détendre

## SESSIONS

Votre praticien Shiatsu examinera votre état de santé, les symptômes dont vous souffrez et, selon votre constitution et vos taux d'énergie en général, il utilisera un certain nombre de techniques pour améliorer votre flux d'énergie. Ces techniques peuvent inclure un maintien en douceur, des pressions avec les paumes des mains, les pouces, les doigts, les coudes, les genoux et les pieds sur les méridiens et, s'il y a lieu, des rotations et des étirements plus dynamiques. Lorsque la qualité du Ki change, les symptômes associés à un manque de flux vont peu à peu s'améliorer. Le Shiatsu est une thérapie qui travaille sur l'individu comme un être en entier, non seulement le corps physique mais aussi sur un plan émotionnel et/ou mental.

**Dois-je être malade pour recevoir du Shiatsu? Non.** On peut recevoir du Shiatsu simplement pour la relaxation et le bien-être. Des traitements réguliers peuvent aider le corps à garder son harmonie et à se protéger contre une mauvaise santé.

**Puis-je recevoir du Shiatsu en étant sous médicaments? Oui.** Oui. Votre praticien va vous demander si vous prenez des médicaments actuellement et prendra note des détails de toute pathologie dont vous souffrez.

**Je suis enceinte, puis-je toujours recevoir du Shiatsu? Oui.** Le Shiatsu est sans danger et offre du soutien lors de et après la grossesse. Beaucoup de nos praticiens se spécialisent dans la grossesse.

**Est-ce que le Shiatsu peut aider dans des conditions chroniques ou incurables? Oui.** Le Shiatsu peut procurer du soutien et peut souvent aider à modérer ou gérer des symptômes même si le problème ne sera jamais vraiment résolu. Une sensation accrue de bien-être grâce au Shiatsu peut stimuler les niveaux de tolérance dans la personne qui le reçoit, en l'aider à gérer plus facilement les symptômes. Le Shiatsu soutient également le système immunitaire naturel.

Si vous êtes intéressé, en tant que membre de la FBS, vous pouvez demander une dizaine de dépliants via [info@shiatsu.be](mailto:info@shiatsu.be)

4. La prochaine **Journée Nationale du Shiatsu** aura lieu le **13.10.2019 à Wavre**. Nous voulons que le plus

grand nombre possible de personnes puissent faire l'expérience du Shiatsu. Plus d'informations suivront.

#### 5. Prochaines réunions :

- o Lundi le 19.11.2018 à 15:00 Conseil d'administration à Anvers
- o Lundi le 21.01.2019 à 15:00 Conseil d'administration à Bruxelles
- o Dimanche le 17.03.2019 à 19:00 Assemblée générale, lieu à déterminer
- o Mardi le 21.05.2019 à 10:30 Groupe Travail Formation à Hombourg

En savoir plus? [info@shiatsu.be](mailto:info@shiatsu.be)



#### **EN - DEAR SHIATSU FRIENDS,**

We would like to draw your attention to the fact in the present social and political climate we strongly advise every shiatsu practitioner to put a disclaimer on your website, something resembling the following:

***"As a Shiatsu practitioner, I do not diagnose physical, mental or acute disorders. We leave this to a doctor or a qualified person. In case of a serious condition, please consult a doctor. Shiatsu can be complementary to medical treatment."***

We advise you to clearly state this in order to be safe. Unfortunately we have heard reports of practitioners of other therapies who are being prosecuted. It is extremely important that you portray yourself in a safe and clear way in public. Just stick to that and you will be fine,

just as all the people you are working with.

In addition we want to point out that where we stand as BSF is that we work in the area of health education and prevention. Shiatsu constitutes a complement to classical orthodox medicine, it is part of CAM-Complementary healthcare.

**We provide an priceless service to society through health education.** Through our work we help the public become aware of their body and emotions. This is invaluable.

**Better safe than sorry ;-)**



---

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Belgische Shiatsu Federatie vzw · Van Schoonbekestraat 148 · Antwerp 2018 · Belgium

