shiatsu.be

nieuwsbrief van de Belgische Shiatsu Federatie
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu
Van Schoonbekestraat 148 - 2018 Antwerpen
V.U. Luc De Cuyper

Nieuwsbrief Belgische Shiatsu Federatie nr 17 van mei 2018
Bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu nr 17 de mai 2018

Inhoud

° Verzekering via de BSF. Interessant voor iedereen!
° Assurance FSB. Intéressant pour tous! 3

° Is een middagdutje of Powernap echt gezond? 6

° Shiatsu-scholen in België - Ecoles shiatsu en Belgique 7-14

samenstelling en eindredactie Nieuwsbrief Shiatsu.be : **Alice Deen**
verantwoordelijke uitgever: **Luc De Cuyper**

Belangrijk: de redactie verwijst alle verantwoordelijkheid voor de ingezonden artikels en publiciteit naar de respectievelijke auteurs. Het opnemen van een artikel houdt niet automatisch in dat de redactie akkoord is met de stelling of dezelfde mening deelt.

Door omstandigheden is deze Nieuwsbrief wat korter dan de andere. Waarvoor onze verontschuldigingen.

Voor kandidatuur "Opmaken van de volgende Nieuwsbrieven": richt u tot info@shiatsu.be

BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE

Polis : 7.188.544

Beste leden,

De Belgische Shiatsu Federatie heeft bij de verzekeringsmaatschappij **Baloise Insurance** een collectieve polis afgesloten voor de Burgerlijke en de Beroepsaansprakelijkheid van de individuele beoefenaars.

Wie kan aansluiten?
Enkel de beoefenaars-leden van de federatie kunnen via overschrijving op de vlootpolis op de naam van de Belgische Shiatsu Federatie genieten van de collectieve voorwaarden die in de vlootpolis gestipuleerd zijn.
Voor kinesist-leden shiatsubeoefenaars is er een speciale gecombineerde regeling voorzien indien gewenst ; informeer u bij de heer Bart Storms.

Wat kost een aansluiting?
Bij aansluiting betaalt u **111,56 euro** op jaarbasis taksen inclusief

Wat zijn de verzekerde waarborgen?
Burgerlijke aansprakelijkheid
Lichamelijke schade : 5.000.000 euro
Stoffelijke schade : 250.000 euro

Shiatsu voor honden en paarden wordt ook gedekt.
Schade aan honden/paarden is gedekt tot 25.000 EUR met een vrijstelling van 625,00 EUR.
Uitsluiting van competitie- en fokhonden / competitiepaarden (renpaarden, jumpings) en fokpaarden

Rechtsbijstand : 25.000 euro

Beroepsaansprakelijkheid
Lichamelijke schade : 5.000.000 euro
Stoffelijke schade : 250.000 euro

De omschrijving van de werkvormen van de beroepsfederatie is in het bezit van de maatschappij en maakt deel uit van de polis.
De dekking van de polis is niet verworven voor :
* verkoop van producten die door de verzekeringnemer of haar leden rechtstreeks werd aangekocht buiten de EG.
* heelkundige ingrepen inclusief het toedienen van farmaceutische producten, inspuitingen, etc.
*activiteiten die behoren tot het domein van de Chiropraxie of de Osteopathie.

Met vriendelijke groeten,
Voor de Raad van Bestuur van de BSF vzw

BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE

U kan hierop inschrijven mits invullen en terugzenden van onderstaande bladzijde naar

Zakenkantoor Vingerhoets bvba
t.a.v. Dhr.Storms,
Koning Albertstraat 31 , 2547 Lint
Tel 03 460 19 23 - Fax 03 460 19 21
e-mail : bart.storms@zkvingerhoets.be

waar u indien nodig nog verdere details over deze polis kan aanvragen.

Ondergetekende wenst in te schrijven op de collectieve polis Burgerlijke & Beroepsaansprakelijkheid bij de maatschappij Baloise Insurance en gaat akkoord met de voorwaarden van het contract.
Zij/hij verklaart hierbij beoefenaar-lid te zijn van de Belgische Shiatsu Federatie vzw.

Naam : Geboortedatum :

Voornaam :

Straat :

Gemeente :

Telefoon : Gsm nr :

E-mail : Fax :

Praktijkadres :

Datum : Handtekening :

FEDERATION BELGE SHIATSU

POLICE : 7.188.544

Chers membres,

La Fédération Belge de Shiatsu a conclu une police d'assurance collective chez la société **Baloise Insurance** couvrant les responsabilités civiles et professionnelles des praticiens individuels.

Qui peut s'affilier ?
Uniquement les membres-patriciens de la fédération peuvent, via inscription à la police collective de la Fédération Belge Shiatsu, profiter des conditions collectives qui sont stipulées dans le contrat.
Pour les membres-praticiens-kinésithérapeutes qui le désirent, une offre combinée est prévue: info chez Monsieur Bart Storms.

Le prix d'une affiliation.
Lors de l'affiliation vous payez 111,56 € ttc par an.

Quels sont les garanties assurées ?

Responsabilité civile	
Dommage corporel:	5.000.000 EUR
Dommage matériel:	250.000 EUR
Assistance juridique:	25.000 EUR
Responsabilité professionnelle	
Dommage corporel:	5.000.000 EUR
Dommage matériel:	250.000 EUR

Le Shiatsu canin et équin est également couvert.
Les dommages aux chiens/chevaux sont couverts jusqu'à 25.000 EUR avec une exemption de 625.00 EUR.
Exclusion de chiens d'élevages et chiens de compétitions ainsi que les chevaux d'élevages et de chevaux de course, saut d'obstacles.

La description des activités de la fédération professionnelle est en possession de la société et fait partie du contrat
La police ne couvre pas:
* la vente de produits qui sont achetés directement en dehors de la CE par le souscripteur.
* la chirurgie y compris l'application de médicaments, injections etc.
* les activités appartenant au domaine de la chiropraxie ou l'ostéopathie.

Pour le conseil d'administration de la FBS asbl,

Is een kort middagdutje O.K.?

Heel wat onderzoeken tonen effectief aan dat een kort middagslaapje, of 'powernap' zoals dat tegenwoordig ook wordt genoemd, een gunstig effect heeft op ons fysiek en mentaal functioneren, zo dit zowel bij oud als jong.

De voordelen van een middagslaapje
Mogelijke voordelen van een (kort) middagdutje, afhankelijk van persoon tot persoon en van de 'kwaliteit' van het middagdutje

• Het kan de alertheid, reactietijd en concentratie verbeteren. Uit onderzoek van de NASA blijkt bijvoorbeeld dat piloten na een 'powernap' van 25 minuten ruim 2 uur langer alert zijn dan wanneer ze niet slapen.
• Het kan de productiviteit verbeteren: de tijd die u 'verliest' door te slapen, wint u in door een verbeterde productiviteit.
• Het kan het geheugen en het leervermogen verbeteren. Dit geldt met name ook voor jonge kinderen.
• Het kan een positief effect hebben op stress.
• Het heeft een positieve invloed op subjectieve gevoelens van moeheid en slaperigheid.
• Het kan (verkeers)ongevallen voorkomen wanneer u zich slaperig voelt.
• Het heeft een positief effect op het mentaal welbevinden, met voelt zich beter.
• Mogelijk heeft het ook een gunstig effect op de bloeddruk.
• U kunt met een middagdutje geen uren slaaptekort inhalen. Wie vaak laat naar bed gaat en vroeg op moet, bouwt een slaaptekort op dat met powernaps niet te compenseren valt. Het helpt wél wanneer u zich wat slaperig voelt.

Wat is het beste tijdstip voor een middagslaapje?
Op dit punt spreken de onderzoeken elkaar tegen. Wellicht verschilt dit van persoon tot persoon en van de concrete omstandigheden.
• Het beste tijdstip voor de meeste mensen ligt in de vroege namiddag, wanneer het normale circadiaans bioritme een lichte dip kent.
• Slaap beter niet meer na 15u omdat dit uw normale nachtrust kan verstoren.

Hoe lang moet een middagdutje duren?
Ook hier spreken de onderzoeken elkaar tegen. Dit verschilt wellicht ook van persoon tot persoon. Er bestaat wel min of meer overeenstemming dat het middagdutje niet langer dan een half uur mag duren.
• Meestal wordt aangeraden om ongeveer 10 tot 20 minuten te slapen. Bij sommige mensen heeft een dutje van 5 minuten al een gunstig effect.

• Wie langer dan een half uur slaapt, loopt de kans om in diepe slaap te komen en versufd wakker te worden ('slaap inertia') en heeft langere tijd nodig om weer actief te zijn. Bovendien kan dit de nachtelijke slaap verstoren.

• Wie bang is om door te slapen, kan het beste een wekker zetten en die na een half uur laten afgaan.

Waar doet u best een middagdutje?
• Probeer een rustige omgeving te vinden, bij voorkeur zonder storende geluiden en met gedempt licht.
• Belangrijk is vooral dat u niet gestoord wordt tijdens uw slaap. Een verstoord dutje doet alle voordelen teniet.

Slaap lekker!

Programma Shiatsu-scholen in België

Het gaat om activiteiten buiten de opleiding; nascholing, verdieping, en special events die open staan voor ervaren deelnemers

Programme Ecoles shiatsu en Belgique

Il s'agit d'activités en dehors de la formation, la formation continue, un

approfondissement, et des événements spéciaux ouverts aux participants les plus expérimentés.

ShinzuiKai 2018

Professional Shiatsu Education in Belgium and Japan
Formation professionnelle Shiatsu à Bruxelles et Fukuoka
Professionele Shiatsu Opleiding in België en Japan

Residential Shiatsu retreat in Japan "The essence of Shiatsu"
Haruhiko Masunaga & Philippe Vandenabeele
Furuyu Hot Spring Japan
from Sunday 28th of October until Saturday 3rd of November 2018

Initiatie CranioSacraalShiatsuProtocol 11 mei 2018 19-22u
Alice Deen (erkend leraar BSF)
de eerste linken cranio-sacraal en shiatsu worden gelegd

Workshop polsdiagnostiek /Atelier «Diagnostic au moyen du pouls»
1-2 december 2018
Joyce Vlaarkamp (NL)
"Ki is geen idee, het is een ervaring van het lichaam"

WWW.SHINZUI.BE WWW.SHIATSU.BRUSSELS

Ecole de Shiatsu de Louvranges

---

50 Cours Marie D'Oignies
1348 Louvain-la-Neuve
0495/688746- elisa@kajudo.be
http://www.kajudo.be/
Ecole de formation au shiatsu

---

oostwestcentrum
van nature gezond

Dagworkshops in Antwerpen

6/5: Ekindo empowerment, met Jivan Rethmeier
Je eigen energie leren beheren en versterken, aarden, centreren, spanning afvoeren en diepe, innerlijke rust ervaren, energiebeheer.

7/5: Depressie helen, met Tom Monte
Positieve overtuigingen en een optimale hersenchemie creëren. Hart & lever helen.

17/5 of 7/6: Transformational breath, met Sara Busselen
Leer je ademcapaciteit optimaal te benutten. Hierdoor voel je je vitaler en functioneren al je lichaamsprocessen beter. Je merkt meer emotionele balans en komt geestelijk tot rust.

25-27/5: Reiki 1, met Frank & Kathy Coppieters.
Natuurlijk genezen via zachte aanraking. Reiki bevordert de natuurlijke harmonie van het lichaam en deblokkeert emotionele stagnatie.

16/6: Burnout, overgevoeligheid en vermoeidheid helen, met Irene Nolte
De Vijf Elementen Theorie, EFT en the Work that Reconnects bieden eenvoudige stappen om je gezondheid te ondersteunen.

22/6: Shiatsu grounding, met Jivan Rethmeier
Voor shiatsu-beoefenaars die hun eigen harakracht willen versterken en de voeling met de essentie van de respectvolle shiatsu-aanraking willen verdiepen.

Basismodules

Energetische basiskennis A: 6-15/7/18 in Antwerpen of 18-23/9/18 in Orval.
De basis van energetische geneeskunst: energetische opbouw in de mens, energetische embryologie, de principes van yin/yang en het model va de 5 transformaties, enz.

Medische basiskennis: Module A vanaf 8/10/18, module B vanaf 19/10/18 in Antwerpen.
Anatomie, fysiologie en pathologie van de verschillende lichaamsstelsels.

Residentiële workshops in Orval

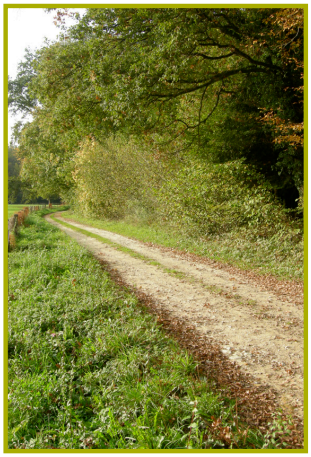
Vanaf 18/5/18: Kruidenkracht, jaartraining met Katrien Cocquyt.
Elk seizoen ontdek en beleef je de wonderlijke kruidenwereld. Een praktische training met huis-, tuin- en keukentips.

25-27/5/18: EFT, tapping into happiness met Irene Nolte.
Ontdek hoe je emotional freedom technique (EFT) kan inzetten om oude, ongewenste patronen op te ruimen zodat je het leven kan leven dat je écht wil.

13-18/7/18: Natuurcoaching met Ilse Geusens.
Een training voor iedereen met een goede basis in het begeleiden van mensen, die zich wil verdiepen in de meerwaarde van de natuur bij persoonlijke groeiprocessen.

27-29/7/18: Voetenweekend met Martine Smet.
Een weekend om je voeten de aandacht te geven die ze verdienen.

31/7 tot 3/8/18: Verbindende communicatie met Lore Verdin.
Leren communiceren op een manier waardoor er meer verbinding, samenwerking en mededogen ontstaat.



Sa t'sam

Groenstraat 7 1800 Vilvoorde http://www.satsam.be/

---

http://www.issshiatsu.be/

DE NATUURLIJKE KOOKSCHOOL

DE INTERNATIONALE SHIATSUSCHOOL

IYASHI Centrum Voor Heling
Tweekleinewegenstraat 71 3001 Heverlee
T 016 464702

IYASHI
CENTRUM VOOR HELING
IN HEVERLEE

癒 IYASHI

studiecentrum Mechelen
http://www.toneindigverhaal.be/
Lange Zandstraat, Mechelen

't oneindig verhaal

Het weekend van 19 en 20 mei 2018 komen **alle Europese paarden en hondenshiatsu scholen en practitoners** samen voor een interessante meeting en leuke internationale workshops.

Je kan je ook voor 1 dag inschrijven indien je wenst.

Programma bekijken of inschrijven?
Ga naar de website www.equina.be
klik door naar opleidingen
Holistic Happiness
En scroll naar beneden tot Internationaal paarden en honden shiatsu weekend

Er zijn momenteel (15/2/2018) nog 13 plaatsjes vrij. Al de rest is reeds ingenomen.

Lifeforce

Lifeforce

Mastenhof 7 2560 Kessel www.lifeforceshiatsu.com

Belgische school voor Paardenshiatsu
Ecole Belge de shiatsu équin

Belgische School voor Paardenshiatsu
Morville 99 6940 Durbuy
www.painthorse-ranch.be

Wellness Academie

Heidestraat 6B 3500 Hasselt www.wellnessacademie.be

BELGIË 011-872703 **NEDERLAND** 0800-0980980 of via **www.wellnessacademie.be**

http://www.manipura.be/

manipura

DE VRIJHEID OM ONSZELF VOORTDUREND TE VERANDEREN

Shiatsu Academie

Rodenburgplein 25 te Marke (Kortrijk)
dominique.respens@gmail.com - www.shiatsu-academie.be
0498/246633 of 056/210292

www.yu-sen.be

nieuwe reeks CSSP is gestart april 18

CranioSacraalShiatsuProtocol 2
vrijdag 19, zaterdag 20 en zondag 21 oktober 2018
instappen kan nog zolang er plaatsen vrij zijn.

Kinesiologisch Testen
zondag 13 mei 10-17u

Initiatie Oosterse Gelaatsdiagnose
woensdag 16 mei 19-22u

Initiatie Voetreflexologie
zaterdag 6 en zondag 7 oktober 2018

Kookopleiding glutenvrij-lactosevrij koken
zaterdag 12 mei 2018 10-17u
een ganse dag ZELF in de potten roeren en vooral veel proeven

voor alle modules ontvangt u een factuur + attest van bijscholing BSF

YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën
Merelstraat 24, 3290 Diest 013.335328
www.yu-sen.be

www.o-ki.be

Open je Hart met STEM & SHIATSU
Zeven zalige dagen in de Pyreneeën
Van 30 juni tot 7 juli 2018

Wens je graag je Shatsupraktijk te verdiepen met een doeltreffende werkwijze?
Een werkwijze die de zuivering via de meridianen helpt.
Een werkwijze die het Hart van de mensen raakt.
Een werkwijze die je je centreerd en je laat openen naar spontaniteit.

Plaats je Stem in je Lichaam

Wanneer we **de Liefde in het Hart openen in een veilige en steunende omgeving** dan komen we spontaan in een toestand van Stille Mind en Innerlijk Contact.
Dan opent zich de wijsheid die inherent is aan Lichaams-Cel-Bewustzijn

Shiatsu Meditatie Yoga Vakantie Stemtherapie
STEMSHIATSU & OrgaanStemShiatsu

In de natuur – mooie logies – biomaaltijden – zuiver bronwater
groot privaat openlucht zwembad

Deze workshop is geldig als PTP professioneel shiatsu opleidingsprogramma

Een opening naar Ziels-expressie
met Bart Dierick en Martine Hoerée

www.o-ki.be 0476.999.421 o-ki@o-ki.be

https://www.o-ki.be/nl/pyreneeen